

# 110 年度教職員健康檢查

## 一般健康檢查項目

- (1) 作業經歷、既往病史、生活習慣及自覺症狀之調查。
- (2) 身高、體重、腰圍、視力、辨色力、聽力、血壓及身體各系統或部位之理學檢查。
- (3) 胸部X光（大片）攝影檢查。
- (4) 尿蛋白及尿潛血之檢查。
- (5) 血色素及白血球數檢查。
- (6) 血糖、血清丙胺酸轉胺酶(ALT)、肌酸酐(creatinine)、膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇之檢查。
- (7) 其他經中央主管機關指定之檢查。

## 注意意項

- 一、本次健康檢查無需報名，懇請各位受檢者依照排定時間直接前往體育館二樓報到。
- 二、體檢前請空腹 6-8 小時，檢查前一天請勿劇烈運動，請勿熬夜、勿喝酒及飲料；若忘記空腹，仍可受檢，檢驗項目則改為飯後血糖值。
- 三、尿液檢查：尿液檢體請截取中段尿，如遇生理期，檢查前請告知檢驗人員。
- 四、胸部X光檢查：請穿著無鈕釦、無金屬配件之上衣；如有疑似或確定懷孕者請勿照X光。
- 五、體檢報到後，各項檢查可交叉受檢，不需按照流程站次檢查。
- 六、抽血完畢後，手伸直且施力緊壓 5 分鐘以上，止血後方可停止，以免造成腫大瘀青。
- 七、若有疑問，請洽衛保組 03-4581196（分機 3561 謝欣燕護理師），造成不便敬請見諒。