111年度教職員健康檢查

**一般健康檢查項目**

(1) 作業經歷、既往病史、生活習慣及自覺症狀之調查。

(2) 身高、體重、腰圍、視力、辨色力、聽力、血壓及身體各系統或部位之理學檢查。

(3) 胸部Ｘ光（大片）攝影檢查。

(4) 尿蛋白及尿潛血之檢查。

(5) 血色素及白血球數檢查。

(6) 血糖、血清丙胺酸轉胺酶(ALT)、肌酸酐(creatinine)、膽固醇、
三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇之檢查。

(7) 其他經中央主管機關指定之檢查。

**注意意項**

1. 各位受檢者請依照排定時間直接前往**體育館二樓報到**。
2. 體檢前**請務必空腹6-8小時**，檢查前一天請勿劇烈運動，請勿熬夜﹑勿喝酒及飲料。
3. 尿液檢查：尿液檢體請截取中段尿，如遇生理期，檢查前請告知檢驗人員。
4. 胸部Ｘ光檢查：請穿著無鈕釦、無金屬配件之上衣；如有疑似或確定懷孕者請勿照Ｘ光。
5. 體檢報到後，各項檢查可交叉受檢，不需按照流程站次檢查。
6. 抽血完畢後，**手伸直且施力緊壓5分鐘以上**，止血後方可停止，以免造成腫大瘀青。
7. 若有疑問，請洽衛保組03-4581196（分機3562林玟君護理師），造成不便敬請見諒。