



# 生活輔導組

## 參加機車駕訓班 有什麼好處呢？

### 降低違規及肇事的風險

參加機車駕訓較未受訓者  
違規風險降低**56%**·肇事風險降低**35%**

### 政府補助訓練費

自112年12月16日起至113年11月30日止  
每人補助訓練費**1300元**

全國補助名額共  
4萬名囉！



交通部公路總局 交通部道安委員會

### 報名駕訓班補助計畫說明

只要自112年12月16日起，全國各地有開設普通重型機車訓練班之駕訓班參加訓練時，向駕訓班提出申請補助並繳交學費(現行學費2,800至3,700)，完成訓練後，於113年11月30日前取得駕照，至報名之駕訓班簽名領收後(若無法本人領取，須填寫委託書，並由被委託人持及委託書至原駕訓班辦理)，由駕訓班先行墊支1,300元補助。

可至監理服務網->駕訓班&代檢場  
->駕訓班列表，查詢各縣市開設普通重型機車班之駕訓班。

## 租屋考量需周到 居住安全沒煩惱



### 建築物具有共同門禁管制 出入口且有鎖具

- 確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。
- 檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。



### 建築物內或週邊停車場 所設有照明

- 為顧及晚歸者的行進及人身安全，建築物內或週邊停車場應設有感應或固定式照明。



### 建築物建材的安全性

- 倘為木造隔間或鐵皮，則建築物防火性較差。



### 辨別是否為高密度租賃建築物 且房東是否有辦理公安申報

- 任一樓層是否分為6個以上使用單元或設置10個以上床位之宿舍者。
- 如是，應請房東辦理建築物公共安全檢查申報：300㎡以上：每2年1次；300㎡(含)以下：每4年1次。



### 滅火器功能正常

- 每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置於顯眼處，避免太陽直曬。
- 定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收更換。



### 熱水器裝設符合要求， 避免一氧化碳中毒

- 瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。
- 電力型：須裝有防漏電裝置。



### 設有火警警報器或 住宅用火災警報器

- 每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住宅用警報器最安全。



### 保持逃生通道暢通， 且出口標示清楚

- 逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。



### 具備逃生通道及 逃生要領的認識

- 設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。
- 清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。

清楚知道校、警、消、醫等協助管道  
掌握鄰近派出所、消防隊、醫療院所及學校校安專線  
等聯繫電話，有利緊急事件發生時尋求協助。



教育部



# 課外活動指導組

## 社團社窩配置圖

113年 學生社團位置圖

體育組
-----

127 體育校隊	128 體育校隊	129 體育校隊	130 體育器材室	131 桌球社	132 排球社	樓梯
-------------	-------------	-------------	--------------	------------	------------	----



課指組IG  
健行雲

102 電玩卡漫社
103 觀社
104 木船吉他社
105 咖啡研究社
106 器材室
107 器材室
108 甜點烘焙社
109 天馬登山社
110 流行音樂社

126 賞心攝影社	男廁	女廁	134 車輛系學會
125 體育組器材室			135 器材室
124 體育組器材室			136 餐旅系學會
123 羽球社			137 數媒系學會

159 舞社
158 BeatBox
157 爵士鋼琴社
156 廚藝社
155 IMUDA原夢社
154 室設系學會
153 電機系學會
152 資訊管理系學會
151 機械系學會
150 企管系學會
149 國聯會
148 財金系學會
147 應用外語系學會
146 燈光音響社

121 器材室	122 學生會	138 土木工程系學會
120 器材室		
119 器材室		140 學生議會

117 樂活青年社	118 會議室	141 資工系學會
116 調酒藝術文化社		142 住宿生聯誼會
115 熱門音樂社		143 行銷系學會
114 維美社		144 國企系學會
113 器材室		145 電子系學會



@UCH.EAS

111 練團室
112 樂社



女廁	鏡子區	男廁
----	-----	----



課指組健行雲



# 諮商輔導組

112學年第2學期，諮商輔導組活動集錦如下，  
歡迎至活動報名系統報名參加：

活動名稱	活動時間	活動地點
心靈 CPR-自殺防治守門人培訓講座	113/03/27	商學院 7 樓國際會議廳
多元文化中的多元性別講座	113/04/10	電資學院 1 樓視聽教室
即興玩·人際溝通工作坊	113/05/22	體育館-韻律教室
「走出框架~創造你的獨一無二」 流體熊 DIY 工作坊	113/05/01	無限奇機坊 L708

緊張焦慮      憂鬱      自律神經失調

失眠

## 身心科醫師駐診諮詢服務

*Mental health*

醫師諮詢不限本人困擾  
可以來諮詢你家人、朋友、情人



**陳修弘醫師**

2024

**服務時段:週一 1500-1800**

3/11、3/18、3/25  
4/1、4/08、4/15、4/29  
5/06、5/13、5/20、5/27、6/03、6/17

經歷	專長
台北慈濟醫院身心科主治醫師	一般精神醫學、憂鬱、躁鬱
彰化基督教醫院精神科總醫師	思覺失調、焦慮與失眠症
現職：聯新國際醫院精神科主任	老年精神醫學、失智症、心理諮商 輔導酒癮治療及藥物成癮治療

預約請掃描





**段永章醫師**

2024

**服務時段:週三or週五 1330-1730**

3/13(五)、3/20(五)、3/27(三)  
4/10(三)、4/19(三)  
5/08(五)、5/22(五)  
6/14(三)、6/19(三)

經歷	專長
新北市立聯合醫院精神科主任	憂鬱與自殺防治、老年精神醫學
衛生署玉里醫院精神主治醫師	成癮防治與戒癮治療
現職：安興精神科診所院長	青少年憂鬱與成癮防治 動力取向心理治療

主辦單位：健行科技大學學務處—諮商輔導組

承辦人：龍建恆  
電話(03)4581196 #3553





# 衛生保健組

## 一、學生團體保險

※本學期由全球人壽保險公司承辦，請利用理賠專員駐校服務時段前往諮詢與繳交理賠申請案件，服務時間與地點如下：

日間部：每週二、四上午11:30~下午13:30（衛保組辦公室）

進修部：每週三下午18:30~下午20:30（進修部辦公室）

申請理賠時所需文件如下：

文件名稱	備註
申請書	國泰人壽理賠申請書 (112年8月1日(含)後發生之事故) 全球人壽理賠申請書 (112年7月31日(含)前發生之事故)
診斷證明書 醫療收據	副本可，需加蓋醫院章
存摺影本	學生本人存摺影本
骨折須附 X 光碟片	申辦完成 恕不退還
未成年者	A.法定代理人簽章 B.戶口名簿(需有法定代理人基本資料)

※患惡性腫瘤醫療者，另需檢具病理組織檢查報告。  
※事故發生日起算兩年內皆可申請辦理。

## 二、健康促進活動

活動日期	活動名稱	備註
03/27	CPR+AED 急救訓練	3/16 前至健康中心報名
04/01-05/24	健康體位控制班	3/25 前至健康中心報名
04/08-05/03	永續大健行	4/1 前至健康中心報名
04/16, 04/18	捐血活動	
04/17	性教育講座	校園活動報名系統報名
05/02	口腔視力大保健	
05/06-05/24	美食集點暨校內外餐飲滿意度調查	至衛保組領取活動卡片
05/15	健康餐食講座	校園活動報名系統報名
05/20-06/21	預防熱中暑-多喝白開水	至衛保組領取活動卡片

## 三、健康宣導

因應疫情陸續解封，消費者出遊及外食機會提升，為維護大眾飲食衛生安全，提醒您製備餐點時，應遵守食品良好衛生規範準則等相關規定，並謹記預防食品中毒五要二不原則，讓消費者吃得安心又放心：

- 1.要洗手：維持良好的衛生習慣，飯前、如廁後及處理食品前後應澈底洗淨雙手，有傷口要包紮。
- 2.要新鮮：食材要新鮮，用水要衛生。
- 3.要生熟食分開：處理及盛裝生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。
- 4.要澈底加熱：食品中心溫度超過70°C，細菌才容易被消滅。
- 5.要注意保存溫度：保存低於7°C，室溫不宜放置過久。
- 6.不要飲用山泉水：飲水要先煮沸再飲用。
- 7.不要食用不明的動植物：對於不知名動植物，應遵守「不採不食」的原則。





# 體育組

## 體育運動組112學年度第2學期預定辦理活動

活動名稱	說明
校長盃籃球錦標賽	男子組、女子組，本校在學學生、以班為單位報名參加。
校長盃排球錦標賽	
校長盃籃球 3x3 錦標賽	
校長盃羽球錦標賽	男子組、女子組，個人單打，本校在學學生、以班為單位報名參加。
校長盃桌球錦標賽	

### 112學年度『校長盃』桌球錦標賽

報名日期：即日起至3月22日(星期五)中午12時截止。

競賽時間：自4月10日(星期三)起每週三下午13時30分開始。

活動訊息會公佈於體育運動組網頁，實際競賽辦法與時間以公佈為準，歡迎全校學生踴躍參加。

學校首頁→行政單位→學生事務處→體育運動組網頁：

[http://budget.sa.uch.edu.tw/zh\\_tw/5](http://budget.sa.uch.edu.tw/zh_tw/5)

### 水域安全宣導

1. 評估天氣狀況，如遇颱風、大雨特報等情形，切勿冒險從事水上活動。
2. 選擇有救生人員值勤的水域從事水上活動，並聽從救生人員指導。
3. 不可在設有「禁止戲水(游泳)」或「水深危險」等禁制標誌的區域戲水或從事任何水上活動。
4. 如看到溪河上游山區烏雲密布，或溪河水流突然夾帶大量泥沙出現混濁狀態，應趕快上岸逃生，以免被暴漲的溪水所圍困而發生危險。
5. 從事磯釣活動應確實穿戴救生衣、釘鞋與安全帽，隨時掌握海邊風浪等級及漲、退潮時間，並注意可能忽然來襲的瘋狗浪，以免發生事故。
6. 如發現有人溺水，應大聲呼叫請求支援，並打118、119向海巡單位或消防單位求援，切勿自行冒然下水施救；並察看周圍是否有救生繩、救生圈等具有浮力之物品，作為岸上施救的救生器材。

(出處：內政部消防署)





# 服務學習中心



🔍 日四技 大一必修服務學習課程 ×

## ● ● 服務學習系列講座

大一工程&民設學院一年級學生  
自行至活動系統報名  
一學期選一場次報名參加即可

4月3日(三)

13:30-16:30

4月17日(三)

13:30-16:30

5月1日(三)

13:30-16:30

5月8日(三)

13:30-16:30