

參加機車駕訓班 有什麼好處呢？

降低違規及肇事的風險

參加機車駕訓較未受訓者
違規風險降低**56%**，肇事風險降低**35%**

政府補助訓練費

自112年12月16日起至113年11月30日止
每人補助訓練費**1300元**

全國補助名額共
4萬名喔！

交通部公路總局 交通部道安委員會



報名駕訓班補助計畫說明

為增加民眾參與機車駕訓之意願，自112年12月16日起，民眾至駕訓班參加普通重型機車班訓練，並於113年11月30日前考取駕照，將由交通部道安會專案補助全國普通重型機車受訓學員，每名學員新台幣1,300元(現行收費2,800至3,700元)，名額共計40,000名。

租屋 安全守則

房客守則：

正確使用熱水器
避免一氧化碳中毒

守則一

注意瓦斯熱水器是否安裝正確，如有疑慮，應及時向房東反映。



守則二

勿於熱水器周圍堆積雜物或晾曬大量衣物，阻礙通風。



守則三

勿任意變更熱水器安裝環境(如於陽臺加裝窗戶或遮雨板)。



課外活動指導組

時間 12:00-16:00



社團季

紐約 咖啡廣場
2024/10/01 →

健行 ✦
發現新熱情
社團選擇更豐盈!

UCH CLUB SEASON

主辦單位 | 健行科技大學學生會

指導單位 | 健行科技大學課外活動指導組

113年 學生社團位置圖

體育組	127 體育校隊	128 體育校隊	129 體育校隊	130 體育器材室	131 桌球社	132 排球社	樓梯
-----	----------	----------	----------	-----------	---------	---------	----



102 電玩卡漫社
103 觀社
104 木船吉他社
105 咖啡研究社
106 器材室
107 器材室
108 甜點烘焙社
109 天馬登山社
110 流行音樂社
111 練團室
112 樂社

126 賞心攝影社	男廁	女廁	134 車輛系學會
125 體育組器材室			135 器材室
124 體育組器材室			136 餐旅系學會
123 羽球社			137 數媒系學會

121 器材室	122 學生會	138 土木工程系學會
120 器材室		140 學生議會
119 器材室		

117 樂活青年社	118 會議室	141 資工系學會
116 調酒藝術文化社		142 住宿生聯誼會
115 熱門音樂社		143 行銷系學會
114 維美社		144 國企系學會
113 器材室		145 電子系學會

159 舞社
158 BeatBox
157 爵士鋼琴社
156 廚藝社
155 IMUDA原夢社
154 室設系學會
153 電機系學會
152 資訊管理系學會
151 機械系學會
150 企管系學會
149 國聯會
148 財金系學會
147 應用外語系學會
146 燈光音響社

工具間
樓梯

女廁	鏡子區	男廁
----	-----	----



課指組 IG

113 學年第 1 學期，諮商輔導組活動集錦如下，歡迎至活動報名系統報名參加：

活動名稱	活動時間	活動地點
心靈 CPR-自殺防治守門人培訓講座	113/10/23	商學院 7 樓國際會議廳
花藝好自在·放鬆紓壓關係工作坊	113/10/23	暫定無限奇機坊 L708
手沖咖啡 X 自我照顧- 「再忙，也要和自己喝一杯咖啡」	113/10/30	暫定無限奇機坊 L708
「生涯探險隊：創建你的人生角色！」 生涯探索工作坊	113/11/13	暫定未來教室 A913
誰的身體？聊聊性別議題中的自主權	113/11/20	商學院 7 樓國際會議廳

健行科大 113-1 健行心旅遊

活動報名

QR Code: [QR Code]

牌卡/測驗 [聊心time] 採預約制

講座

- [心靈CPR-自殺防治守門人培訓講座]**
10/23(三) 13:00-14:40
周子勛 心理師
- [誰的身體？聊聊性別議題中的自主權]**
11/20(三) 13:00-16:00
胡丹毓 諮商心理師
- [不斷超越自己的烘焙女神！藝術烘焙的世界]**
11/22(五) 10:00-11:40
六面廚藝金牌 袁志偉
- [原來生涯和你想像的不一樣]**
11/27(三) 13:00-14:40
朱桓蔚 諮商心理師

工作坊

- [花藝好自在·放鬆紓壓關係工作坊]**
10/23(三) 13:30-16:00
賴韻宇 諮商心理師
- [手沖咖啡 X 自我照顧-「再忙，也要和自己喝一杯咖啡」]**
10/30(三) 13:30-16:00
方將任 諮商心理師
- [生涯探險隊：創建你的人生角色！]**
11/13(三) 13:00-14:40
陳丁豪 諮商心理師

輔導股長

團體

[親密關係探索團體]
愛呀~哎呀?!怎麼又來啦!
10/16~11/27 每周三
18:00-22:00
李憲宗、劉薇 實習心理師

期初 [輔導股長會議]
10/16(三) 13:00-14:40
李憲宗、劉薇 實習心理師

期末 [交友暢銷課~找出個人優勢，迎戰人際及戀愛市場~]
12/18(三) 13:00-14:40
李憲宗、劉薇 實習心理師

11/27(三) 13:00-15:00
林佳慧 諮商心理師

愛

呀~哎呀?!怎麼又來啦!

親密x家庭關係探索團體

從父母的愛裡，我們嘗試理解愛的模樣；長大之後，好像也在用相似的愛來愛別人。期待藉由在團體中對話、分享與相互支持的體驗，能陪伴正在親密關係或即將進入親密關係的你/你，探索家庭、親密關係對自己的影響，並更認識自己。

時間 113/10/16 - 113/11/27
每周三 18:00 - 20:00 (期中考暫定休息一次)

地點 行政大樓A505教室

招收對象 全校學生，預計6-8名

帶領者 劉薇、李憲宗 老師

費用 免費，附贈晚餐便當

報名網址 [QR Code]

一. 學生團體保險

本學期由國泰人壽保險公司承辦，請利用理賠專員駐校服務時段前往諮詢與繳交理賠申請案件，服務時間與地點如下：

日間部：每週二、四上午 11:30~下午 13:30（衛保組辦公室）

進修部：每週三下午 18:30~下午 20:30（進修部辦公室）

申請理賠時所需文件如下：

文件名稱	備註
申請書	請自行下載或至衛保組領取： 全球人壽理賠申請書 (113 年 8 月 01 日(含)後發生之事故) 國泰人壽理賠申請書 (113 年 7 月 31 日(含)前發生之事故)
診斷證明書	副本可，需加蓋醫院章
醫療收據	
存摺影本	學生本人存摺影本
骨折須附 X 光碟片	申辦完成恕不退還
未成年者	A. 法定代理人簽章 B. 戶口名簿(需有法定代理人基本資料)
※患惡性腫瘤醫療者，另需檢具 <u>病理組織檢查報告</u> 。	
※ 事故發生日起算兩年內皆可申請辦理。	

二. 健康促進活動

活動名稱	時間	備註
捐血活動(機械系)	10/1. 10/3	地點:工學院一館前廣場
流感疫苗施打	11/5	對象:全校師生

三. 健康宣導

流感為具有明顯季節性特徵之流行疾病，疫情的發生通常具有週期性，由於流感在臺灣好發於冬季，尤其自 10 月開始病例逐漸上升，至次年 3 月後逐漸下降，秋冬時節正值流感及流感併發重症病例數達到高峰的季節；因此，應及早防治，以避免感染後合併嚴重併發症或死亡之風險。

流感個人衛生防護措施如下說明：

- 勤洗手，用肥皂和水清洗至少 20 秒。
- 咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手。
- 有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上。
- 出現發燒、咳嗽等類流感症狀，應及早就醫。
- 就醫後儘量在家休息，減少出入公共場所。
- 患者應避免搭乘大眾運輸交通工具，注意危險徵兆，掌握黃金治療時期。
- 出現呼吸困難、呼吸急促、發紺(缺氧)、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 72 小時等危險徵兆時，應提高警覺，儘速轉診至大醫院。

113 學年度第一學期校內競賽

比賽名稱	說 明	報名截止時間	比賽時間
新生盃桌球錦標賽	參加資格：113 入學新生、個人單打賽、分男、女組、以班為單位報名。	10/4(一) 12:00	10/30、11/13 (三)13:10 起
新生盃排球錦標賽	參加資格：113 入學新生、分男、女組、以班為單位報名。	10/17(四) 12:00	10/21(一) 起 每日中午
校長盃拔河錦標賽	參加資格：全校皆可報名、每隊 12 人。分男、女組、參賽者必須為同一班級成員。全校運動會當日(12 月 7 日)決賽。	11/14(四) 12:00	11/18(一)起 每日中午

本學期另有，新生盃 籃球、籃球 3 對 3、羽球 錦標賽，待核定後公告。

比賽名稱	說 明	報名截止時間	比賽時間
全 校 運動大會	男子組-徑賽：100M、200M、400M、 800M、1500M、及 400M、1600M 接力。 女子組-徑賽：100M、200M、400M、 800M、及 400M 接力。 分日間部、進修部。男、女組。以班為單 位報名。	11/1(五) 17:00	預賽 12/2(一) 複賽 12/3(二) 決賽 12/7(六)

詳細競賽資訊、報名表公佈於體育運動組網頁，紙本報名表已轉交

大一體育課老師，大二以上欲報名拔河、運動會可至體育運動組辦公室索取。

體育運動組網頁：

http://budget.sa.uch.edu.tw/zh_tw/5

服務學習中心

志願服務內涵及倫理

志願服務係指，民眾出於自由意志，非基於個人義務或法律責任，秉誠心以知識、體能、勞力、經驗、技術、時間等貢獻社會，不以獲取報酬為目的，以提高公共事務效能及增進社會公益所為之各項輔助性服務。

對社會提出志願服務的人，稱為志願服務者，或簡稱志工。

因此，可以把志願工作定義為：

1. 非強迫性，沒有義務從事
2. 不求立即的或大筆的金錢回報
3. 目的在幫助他人
4. 是工作而非玩樂
5. 願意從事與自己利益無關

