

生活輔導組

1 熟悉路權、遵守法規

2 我看的見你、你看的見我

3 謹守安全空間

4 利他用路觀

5 防衛兼備好習慣

交通安全 5守則



小心 你可能已侵權了!

至網路上下載圖書檔案或在電商平臺銷售盜版圖書

以下行為可能侵害原著作之重製權、散布權及公開傳輸權須負擔著作權法第88條、第91條、第91條之1及第92條的民、刑事責任囉!

提醒您：

1 在網站下載、轉傳或分享未經授權的圖書檔案，或是將該檔案輸出成紙本等行為均已構成侵權!

⚠ 請勿至社群平臺貼文、留言轉貼或分享境外重大侵權網站網址。

2 在第三方電商平臺銷售盜版圖書或其電子檔，已構成侵權!

⚠ 請勿至第三方平臺購買盜版圖書，請使用正版品作為上課學習之用。

請尊重智財權，請勿使用非法電子書或於社群平臺轉貼境外疑似侵權網站網址供他人連結。



課外活動指導組

★★法治教育小學堂：

為增進同學法治觀念，培養現代公民之法律基本素養，社團同學申請活動或建立各項資料歷程記錄核章及簽名處，務必由印鑑本人核章及簽名，勿圖便利代替他人，以免觸法。

根據中華民國刑法

→第 210 條：

偽造、變造私文書，足以生損害於公眾或他人者，處五年以下有期徒刑。

→第 217 條：

偽造印章、印文或署押，足以生損害於公眾或他人者，處三年以下有期徒刑。盜用印章、印文或署押，足以生損害於公眾或他人者，亦同。

●資料來源 1：<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawSingle.aspx?pcode=C0000001&fIno=217>

●資料來源 2：<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawSingle.aspx?pcode=C0000001&fIno=210>

●課指組社群雲公告 3：<https://aps.uch.edu.tw/SocialCloud/Default.aspx>

●學務處公告 4：<https://reurl.cc/A2v68Q>



10/23
社團評鑑活動花絮



11/13
113年社團交接就職大典
活動花絮



課指組 IG

諮商輔導組

諮商輔導組 113-1 【暖心房:環境變化下的心理健康與自我照顧之道】

不知道大家有沒有一種感覺，那就是近三到五年，總能夠從報章雜誌、新聞媒體等不同管道中，不經意的去看到一些「以前想都沒想過的事情」，如殺警案、挖眼案等，一些讓人訝異又「不太知道可以怎麼處理與面對」的事情，因為以前雖然可能也很多，但從未這麼赤裸裸地碰到過…。

是的，其實以前也存在著「心裡生病的人(以下統稱為心理障礙症)」，只是基於各種因素而不被人們所熟知，如族群文化、醫療水準、訊息傳遞、關係結構等，即「對於承認自己罹患心理障礙症感到抗拒，且精神疾病或官能症知識的普及率較低，再者便是物質匱乏的比例相對高」，最終致使人們根本無力且無暇去關注自己，乃至周遭他人是否罹患心理障礙症~

然心理障礙症沒有被好好地看見的情況下，可能會造成的狀況便是「人際社交、工作效能」日漸衰退，即反覆的經歷身心失調，如情緒起伏不定、作息混亂、食慾不振等，並逐步營造出讓重要他人也會一同發病的環境，據此，以下將說明環境中的保護因子與危險因子，及其不幸罹病後的自我照顧之道：

1. 保護因子-正向人我連結、安全的住所、穩定的經濟收入
生育前的檢查、身體健康
2. 危險因子-天災(地震、水災、風災)
人禍(家庭暴力、性侵害、性騷擾、戰爭)
3. 自我照顧-適當的運動、娛樂/遊玩、放空發呆
遵循醫囑的服用藥物、定時回診追蹤、自我監測

延續前述，其實所謂的心理障礙症，就是「素質-壓力」的綜合，即「可能會生病的基因配上足夠壞的環境」，便會讓人生病，故基因與環境缺一不可，假設只有基因是有狀況的，而我們努力的不要讓環境變得糟糕，或者在糟糕前懂得求救，就也不會有什麼太大的問題了，反之亦然。哪怕現在就是一個「時空、系統解構」的時代，即「資訊化讓物理空間與時間虛化、鄰里的距離看似靠近卻頗為陌生」。

綜上，諮商組在此想讓本校師生們理解的是「生病並不可怕，重要的是如何預防與接受治療」，然後可以一起走向控制或康復的道路，另外，即便這條道路的盡頭不知道在哪裡，但可以相信的是「只要您們願意接受陪伴，那麼一定會有人和您們一起走這一段~」

衛生保健組

一. 學生團體保險

本學期由國泰人壽保險公司承辦，請利用理賠專員駐校服務時段前往諮詢與繳交理賠申請案件，服務時間與地點如下：

日間部：每週二、四上午 11:30~下午 13:30 (衛保組辦公室)

進修部：每週三下午 18:30~下午 20:30 (進修部辦公室)

申請理賠時所需文件如下：

文件名稱	備註
申請書	請自行下載或至衛保組領取： 全球人壽理賠申請書 (113年8月01日(含)後發生之事故) 國泰人壽理賠申請書 (113年7月31日(含)前發生之事故)
診斷證明書	副本可，需加蓋醫院章
醫療收據	
存摺影本	學生本人存摺影本
骨折須附 X 光碟片	申辦完成 恕不退還
未成年者	A. 法定代理人簽章 B. 戶口名簿(需有法定代理人基本資料)
※患惡性腫瘤醫療者，另需檢具病理組織檢查報告。 ※事故發生日起算兩年內皆可申請辦理。	

二. 健康促進活動

活動名稱	時間	地點	備註
流感疫苗施打	11/7 12:40-13:30	健康中心	對象:符合公費資格師生

三. 健康宣導

113年公費流感疫苗及公費新冠疫苗(JN.1)接種對象

開打時程	實施對象
第一階段 113年10月1日起	流感疫苗/新冠疫苗 <ul style="list-style-type: none">醫事及衛生防疫相關人員65歲以上者55歲以上原住民安養、長照機構(服務)等機構之受照顧者及其所屬工作人員滿6個月以上至國小入學前幼兒孕婦具有潛在疾病者【包括高風險慢性病人、BMI≥30、罕見疾病及重大傷病患者】6個月內嬰兒之父母幼兒園托育人員、托育機構專業人員及居家托育人員(保母)國小、國中、高中、高職、五專1-3年級學生(校園集中接種)禽畜相關及動物防疫相關人員
第二階段 113年11月1日起	流感疫苗 <ul style="list-style-type: none">50至64歲無高風險慢性病成人 新冠疫苗 <ul style="list-style-type: none">出生滿6個月以上民眾(未列在第一階段實施對象)

113 學年度全校運動大會

時 間：113 年 12 月 7 日 08:00 集合

參加人員：四技一、二年級學生(必須出席)、全校師生

8:00	運動員集合點名
8:30	開幕典禮、運動員繞場
9:15	單位主管趣味競賽
9:35	表演
9:50	拔河決賽
10:10	教職員工趣味競賽
10:25	教職員工親子活動競賽
10:40	系大隊接力
11:20	1500M 決賽
11:35	400M 決賽
11:45	100M 決賽
12:10	社團表演
13:30	開始檢錄
13:45	200M 決賽
13:55	800M 決賽
14:10	400M 接力決賽
14:20	1600M 接力決賽
14:40	學生趣味競賽
15:30	院際大隊接力
15:50	閉幕典禮及頒獎

113 學年度籃球運動聯賽第一級預賽

時間：113 年 12 月 19 日至 22 日
下午 1 點~晚上 8 點

地點：本校體育館 2 樓球場

本校賽程：晚上 7 點開始

歡迎全校師生與社區民眾到場觀賽，為籃球隊員們加油！

服務學習中心

志願服務內涵及倫理

志願服務係指，民眾出於自由意志，非基於個人義務或法律責任，秉誠心以知識、體能、勞力、經驗、技術、時間等貢獻社會，不以獲取報酬為目的，以提高公共事務效能及增進社會公益所為之各項輔助性服務。

對社會提出志願服務的人，稱為志願服務者，或簡稱志工。

因此，可以把志願工作定義為：

1. 非強迫性，沒有義務從事
2. 不求立即的或大筆的金錢回報
3. 目的在幫助他人
4. 是工作而非玩樂
5. 願意從事與自己利益無關

