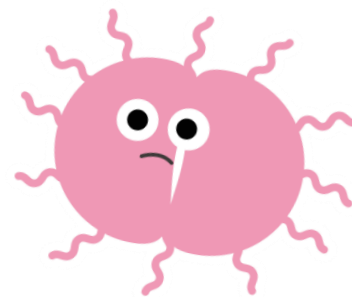


# 性傳染病防治： 梅毒、淋病



# 什麼是性傳染疾病？

性傳染疾病 ( Sexually Transmitted Diseases , STD )

是指透過「**性接觸**或血液接觸傳染」的疾病。

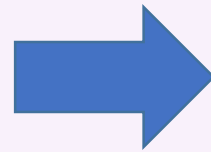
\* 陰道交、肛交、口交及皮膚粘膜親密接觸、磨擦損傷、體液交換等，都算「**性接觸**」！



**性接觸**

除了**性接觸**

性傳染疾病  
也會透過這  
些方式傳染



**血液傳染**



**母子垂直感染**

# 不要輕忽~~感染性傳染疾病的嚴重性

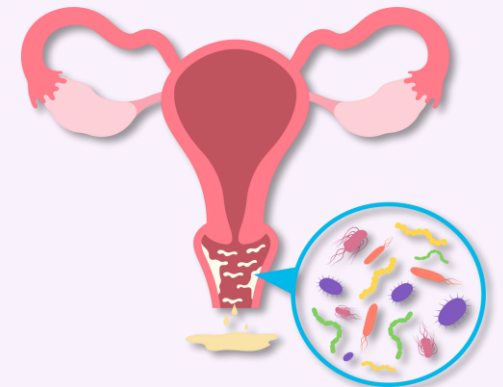
性傳染疾病可能產生的後果，可能超出疾病本身的直接影響！

疱疹、淋病和梅毒等性傳染病感染 → 會增加感染愛滋病毒的風險



淋病和披衣菌感染 → 可能導致女性骨盆腔發炎和不孕症

梅毒透過母嬰垂直傳染 →  
可致死產、新生兒死亡、低出生體重、早產、敗血症等



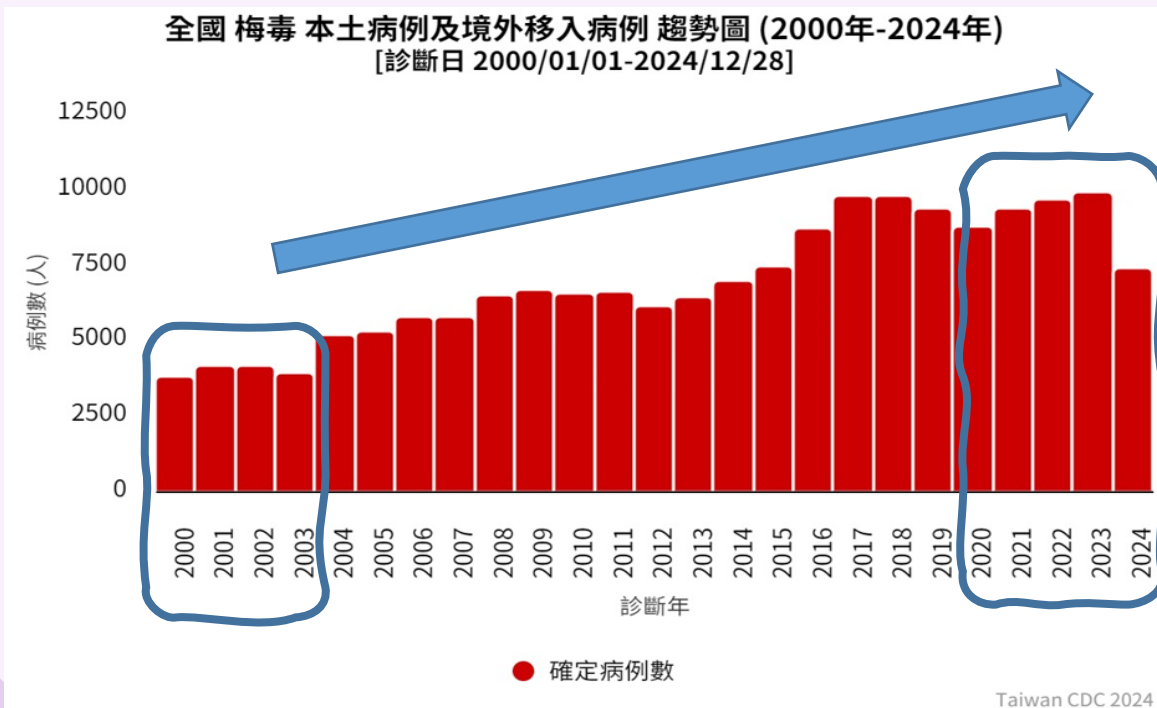
人類乳突病毒(HPV)感染 → 會增加子宮頸癌和其他癌症風險

# 梅毒及淋病2000年-2024年盛行率趨勢

近年梅毒及淋病盛行率有上升的趨勢，需多加預防及留意其症狀

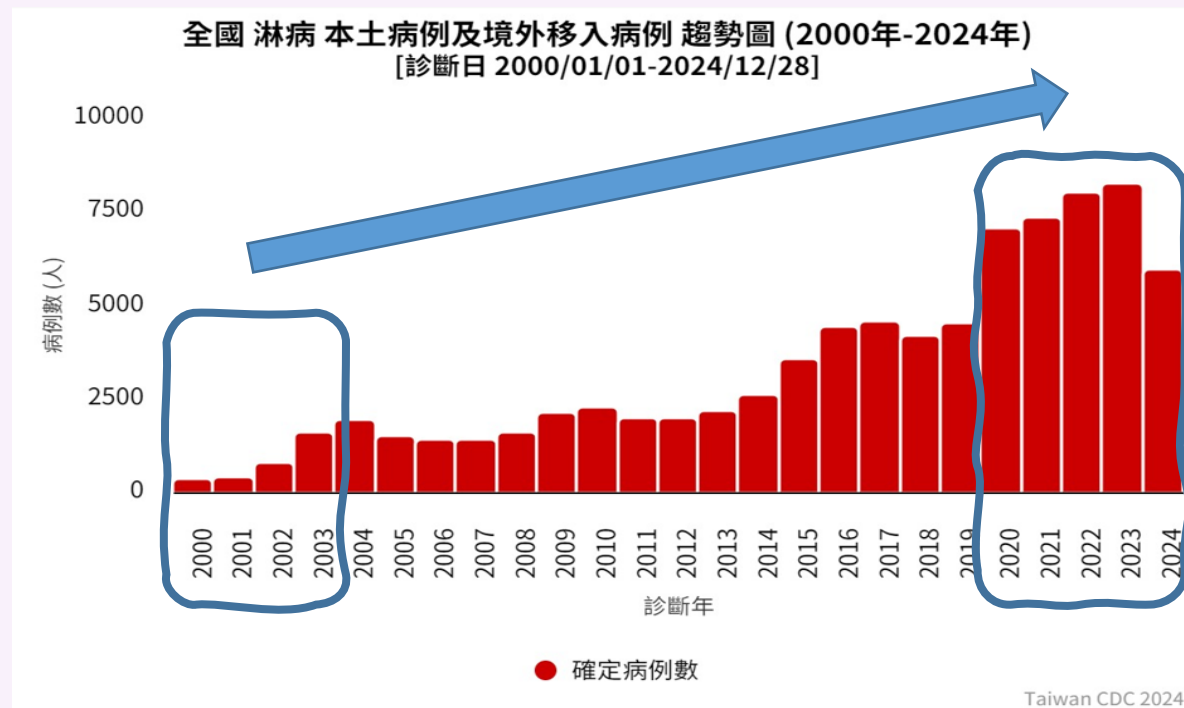
## 梅毒

2000年-2003年: 4040例/年  
2020年-2023年: 9465例/年



## 淋病

2000年-2003年: 813例/年  
2020年-2023年: 7684例/年



可以透過**性接觸傳染**的疾病非常多種!

千萬不能輕忽!!!

你可能聽過這些疾病...也會發生在一般年輕人身上~

生殖器疱疹、菜花

淋病、梅毒、愛滋

B、C、D型肝炎

這些疾病也可能透過**性接觸傳染**：

A型肝炎

M痘

茲卡病毒感染症



# 常見的性傳染疾病：梅毒



## 梅毒

◆ **梅毒屬於第三類**傳染病，要一週內通報

□ 潛伏期：**10-90天**，通常約 3 週

□ 傳染期：**早期（第一、二期）**最具有傳染性

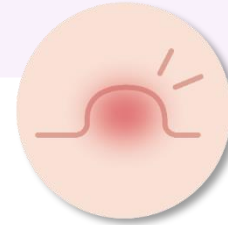
□ 臨床症狀：

- **早期梅毒**：性器官出現**無痛性潰瘍**與**硬性下疳**  
（無壓痛感，但按壓有清澈之滲出液溢出）。
- **若不接受治療**，會出現**全身性症狀**，包括頭痛、倦怠、噁心、發燒、體重減輕，或有肌肉及關節疼痛的現象。



# 早期梅毒：一期梅毒症狀

一期梅毒：感染後 2 ~ 4 週或更久



## 1) 硬性下疳

- 男性陰莖龜頭、冠狀溝及肛門口周圍
- 女性陰唇或肛門區域

## 2) 局部淋巴腺腫大：無壓痛感，堅實似橡皮



資料來源：1)衛生福利部疾病管署-梅毒疾病介紹-<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/pzPKSi2S4zCt94DDnwqVNg>

2)台灣泌尿科醫學會民眾衛教手冊-性傳染病防治篇-

[https://www.cdc.gov.tw/File/Get?q=t9WnClnvVMS9kUboNEwG9WXI8jKISDA5pTMQaWedTSTz9TBiM7JktpzLCVgbXYpNFS6b9OLf1o7U3JjGqtxliS9UckFvy7J-w53g6ah\\_4gnDtL2rUJRBxumvNIqtJ0vVdMK20pvfNuL9FWsccM9g](https://www.cdc.gov.tw/File/Get?q=t9WnClnvVMS9kUboNEwG9WXI8jKISDA5pTMQaWedTSTz9TBiM7JktpzLCVgbXYpNFS6b9OLf1o7U3JjGqtxliS9UckFvy7J-w53g6ah_4gnDtL2rUJRBxumvNIqtJ0vVdMK20pvfNuL9FWsccM9g)

# 早期梅毒：二期梅毒症狀

二期梅毒：感染後 3 至 5 個月



- 梅毒螺旋體進入血液循環發生菌血症
- 全身性紅疹
- 也出現在手掌及腳掌，通常不會癢
- 可能發展成灰白色扁平濕疣
- 全身性淋巴腺腫
- 神經系統問題

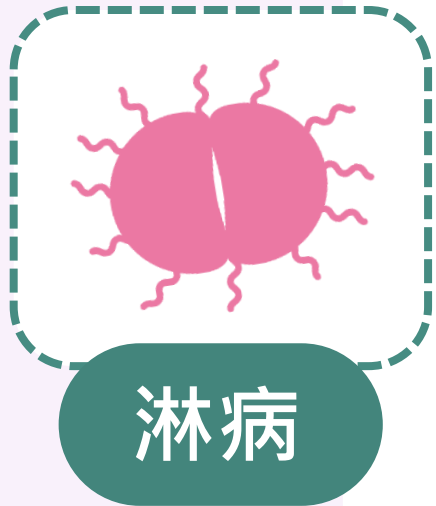


# 晚期梅毒：三期梅毒症狀

## 三期梅毒：感染後 3 至 7 年

- **梅毒腫**：好發於皮膚、上表皮組織以及骨骼肌肉組織
- **心臟血管性梅毒**：主動脈炎、冠狀動脈入口狹窄、動脈瘤
- **神經性梅毒**：無症狀之神經性梅毒、腦膜血管性梅毒以及腦實質性梅毒

# 常見的性傳染疾病：淋病之症狀



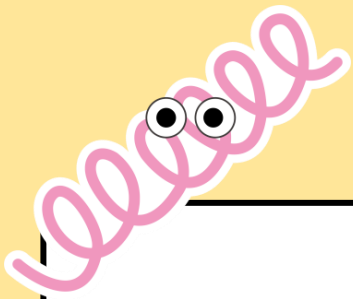
◆ **第三類**傳染病，需一週內通報

□ **潛伏期**：通常為**2-7天**，偶爾更長

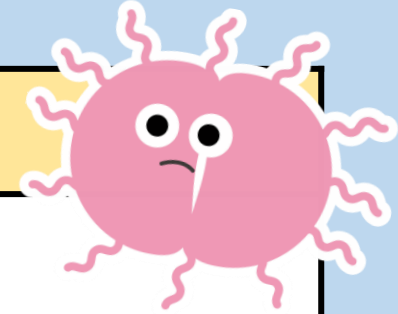
□ **傳染期**：**未經治療的病人**或**無症狀的帶菌者**傳染力可達數月之久

□ **臨床症狀**

- **男性**：尿道炎、**膿性分泌物**流出，排尿有刺痛或灼熱感
- **女性**：白帶增多、**異色異味**、**尿道炎**（**症狀常不明顯，易被忽略**）
- 女性月經週期期間，可能造成**子宮頸炎**、**子宮內膜炎**、**輸卵管炎**或**骨盆腔腹膜炎**，最後可能造成**子宮外孕**或**不孕症**



# 梅毒與淋病比較



	梅毒	淋病
需要隔離？	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 感染後<b>不須接受隔離</b></li><li>✓ 應落實性行為過程全程<b>正確使用保險套</b></li><li>✓ <b>避免多重性伴侶</b></li><li>✓ 若感染，應遵從醫囑<b>完成療程</b></li></ul>	
誰該 <b>篩檢</b> ？	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ 曾有不安全性行為或性接觸</li><li>◆ 與人共用針具或稀釋液者</li><li>◆ 懷孕婦女</li></ul>	曾有不安全性行為或性接觸者
可 <b>治癒</b> 嗎？	配合醫囑 <b>治療追蹤</b> ，同時 <b>避免不安全性行為</b> ，及性伴侶也接受治療，可以治癒	
會重複感染？	會，治癒後 <b>並無</b> 永久免疫性，接觸到病菌還是可能被 <b>再次感染</b>	

# 如何預防性傳染病？

## ★ 黃金定律：預防勝於治療 ★

1. 安全性行為：每一次都要全程正確使用保險套，使用水性潤滑液。
2. 避免乒乓球式傳染：夫妻或性伴侶務必【同時檢驗或治療】
3. 不共用衛生物品：如刮鬍刀等
4. 定期接受性病篩檢：風險族群、不安全性行為或性接觸者
5. 維持單一固定性伴侶
6. 勿共用針頭、針具或稀釋液



## ◆ 為什麼要告知性伴侶？

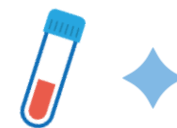


若性伴侶接受治療，也能避免自己再被性伴侶傳染

- 大部分性傳染病，及早治療成效都不錯
- 若僅單方面治療，性伴侶未治療，無法避免再次受感染





讓性伴侶能夠儘早接受檢驗和治療



- 除非接受檢驗，人們常不知道自己已感染性傳染病
- 這些疾病不一定會早期出現明顯的症狀
- 建議趁早篩檢，及早就醫

# 重視性接觸的安全

- ☑ 性行為時務必【**全程正確使用**】保險套 
- ☑ 搭配使用【**水性潤滑劑**】，避免保險套破損
- ☑ 陰道交、肛交或口交時皆需要戴上保險套
- ☑ 性行為**超過30分鐘**→建議**更換新的**保險套
- ☑ 保險套【**不可重複使用**】 
- ☑ 注意保險套**保存期限**
- ☑ **情趣用品**使用前後需要**清潔**或**使用保險套**
- ☑ 避免以**酒精或成癮性藥物**使用來助性



使用水性潤滑液

# 保險套的正確使用方法



注意包裝是否有破損  
及保存期限是否過期



從包裝邊緣小心撕開

02  
撕

03  
擠

輕輕擠出保險套



04  
捏

捏住保險套前方的凸起處  
輕輕扭轉排出空氣



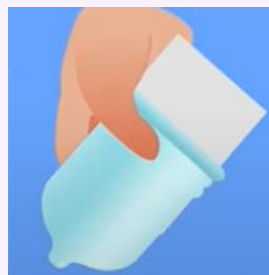
05  
套

確認保險套的正反面後  
套上陰莖



06  
取

射精後扶著保險套開口處  
並抽離陰道，  
避免精液外漏



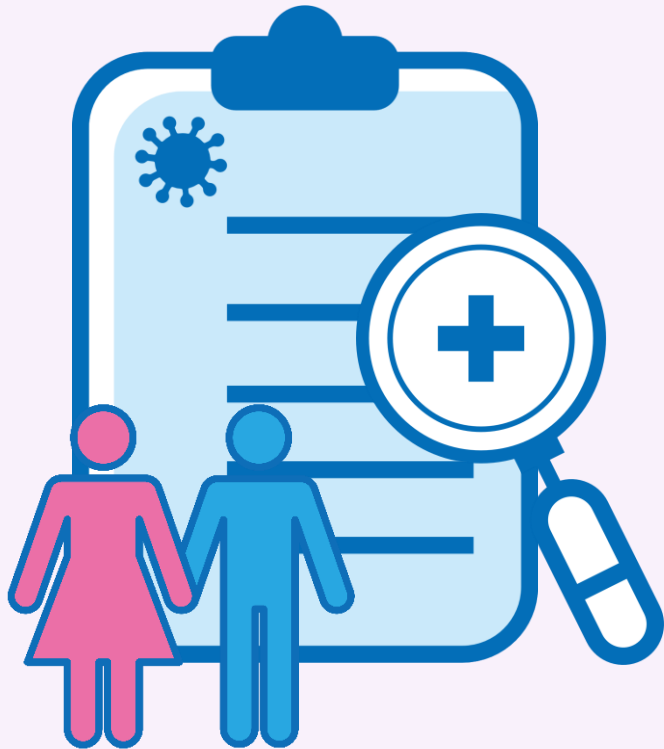
07  
丟

使用後的保險套應丟棄  
不能重複使用



正確使用  
保險套方法

# 什麼時候該進行篩檢？



1. 過去**曾感染**過性傳染病

2. 您或**性伴侶**曾有「**風險性行為**」：

- 與不特定人發生性行為、
- 使用成癮性藥物、
- 多重性伴侶、
- 性行為過程**未正確使用保險套**

3. 性器官出現**任何病灶**皆須尋求醫師評估檢查

# 建議愛滋篩檢頻率



鼓勵曾有性行為者，建議**至少進行1次**愛滋篩檢



有**不安全性**接觸者，建議**每年至少進行1次**篩檢

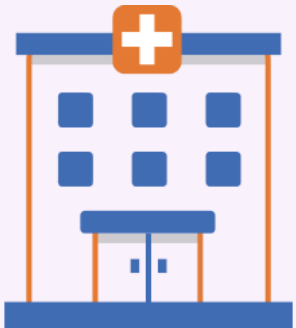


若有**持續性的感染風險行為**（如感染性病、多重性伴侶、與人共用針具或稀釋液、合併使用成癮性藥物等）或**性伴侶有前述任一情形**，則建議**每3至6個月**篩檢1次



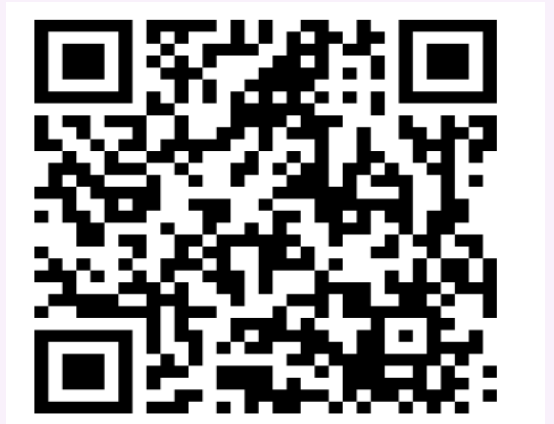
# 疑似罹患性傳染病，該怎麼辦？

**勿自行至藥局買藥或誤信偏方：**  
請**儘速至醫療院所就醫及諮詢**，可參考「**性健康友善門診**」



## 性健康友善門診：

- 係疾病管制署和泌尿科、皮膚科、家醫科、婦產科及感染症醫學會共同建立**可信賴醫師名單**



(性健康友善門診)

★ **同時告知性伴侶**接受性傳染病相關的檢驗及治療，**避免延誤**治療時機

# 愛滋篩檢

## 1. 至醫療院所預約**匿名篩檢**

### □ 匿名篩檢服務地點



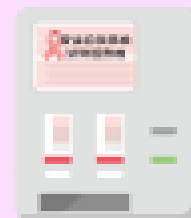
### □ 匿篩諮詢網



## 2. 自我篩檢：3種方式取得篩檢試劑



網路訂購超商取貨  
(7-11、全家)



自動服務機



衛生局/合作民間  
團體實體通路



愛滋自我篩檢網站

製作單位：教育部  
編輯單位：國立臺灣大學  
諮詢單位：衛生福利部疾病管制署

