

# 癲癇

## 一、何謂癲癇？

癲癇是由於一群腦部神經細胞異常放電而引起的反覆發作，大部分的癲癇是因腦部有過傷害(生產時損傷、缺氧，腦部發炎，頭部外傷，腦腫瘤及血管異常等)而發生之瞬間腦細胞活動異常的臨床表現，屬於慢性疾病，需要長期治療，發生率約為1%。

## 二、癲癇發作的的原因

很多人都誤以為癲癇發作都是遺傳造成的，其實癲癇的原因有許多，遺傳造成的比例僅3~5% (多為良性)，以下才是較常見的癲癇的原因：腦部外傷、腦部感染、腦中風、腦瘤、代謝異常、藥物，癲癇可以說是腦細胞受損的後遺症，其他疾病的後遺症為癲癇發作的主因。因此，絕大部分的人與腦部病變有關，任何疾病不管是直接或間接腦部傷害(腦神經細胞)，日後都有可能發生癲癇。

## 三、癲癇發作的種類

### (一)、局部性發作

只影響大腦的部分功能，不一定會喪失意識。

可分為：單純型發作  
複雜型發作

### (二)、泛發性發作

影響整個大腦功能和喪失意識。

可分為：失神型發作 (小發作)  
僵直型發作  
抖動型發作  
僵直抖動型發作 (大發作)  
肌躍型發作  
失張型發作

## 四、癲癇發作的處置

(一) 保持鎮定、不要慌張、仔細觀察。(觀察病人的頭、軀幹、手腳的動作，眼球有無上吊或轉向同一邊？嘴唇有無發紫？身體兩側一起抖動還是單邊抽搐？及記錄發作的時間)

(二) 移開旁邊的障礙物及鬆開衣物。務必「製造一個安全的環境」讓病人「安全的結束發作」

(三) 協助病人躺下側臥，以利口中分泌物流出以免嗆到。

(四) 病人在完全清醒前，不要餵食任何食物、藥物或喝水。

(五) 切忌不要拿手指頭或塞任何東西進入病人的口中(發作時很少會咬傷舌頭，這種動作只會造成雙方的傷害)，另外也不需要大聲叫喊或用力搖晃企圖讓抽搐停止。

(六) 當抽搐已經結束，病人還會面臨一段所謂的「發作後疲倦期」，這時腦子還沒完全清醒，這時不要去吵他，但是要在一旁陪伴到他完全清醒才可離開，但若超過一小時，建議送醫治療。

(七) 若連續抽搐時間五分鐘以上或短時間反覆發作，就需快速送醫治療。

(八) 記下你所觀察到的發作情形。