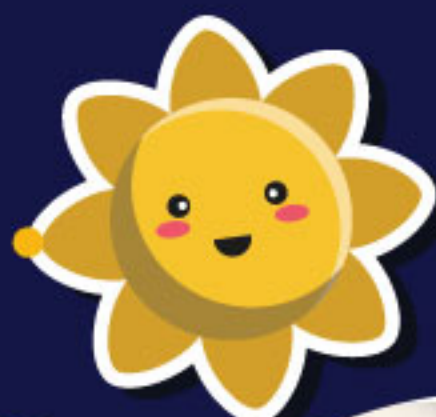




生活輔導組

教材安心使用 3 要點

1 來源
Source



確認資料來源

- ✓ 書商提供
- ✓ 網路下載

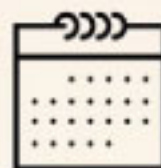
2 範圍
Range



確認使用範圍

- ✓ 課堂使用
- ✓ 學習平台

3 時間
Time



確認使用時間

- ✓ 特定期間
- ✓ 不限定時間

為持續增進民眾初次申請機車駕照考驗之駕駛人，有完整之防衛及安全駕駛觀念，公路總局辦理民眾參加機車駕訓班訓練之費用補助措施，自(110)年12月1日起至(111)年11月30日止，在期間內參加駕訓班機車訓練並考取駕照的民眾，補助每人訓練費1,300元，桃竹苗地區名額共計3,900人，請有意願同學逕直接掃描QR扣或至生輔組許教官處（3521）洽詢。
網址：<https://reurl.cc/ak83e3>

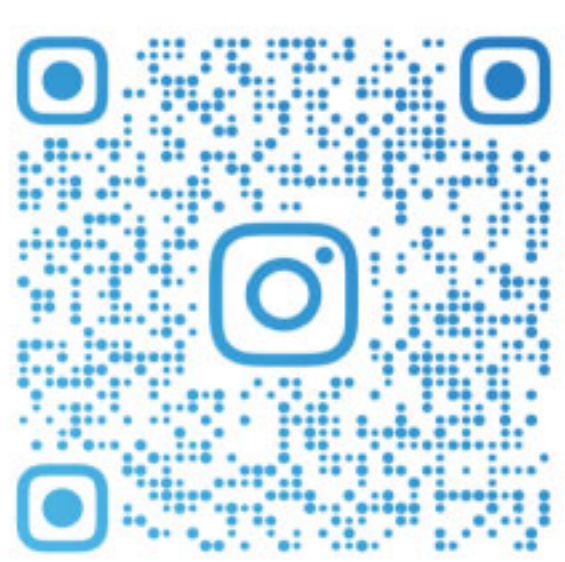


時間	講座名稱	班級	地點
111 年 3 月 16 日 1500 時-1630 時	品德教育專題演講	行銷 1 甲、行銷 1 乙	電資學院多媒體教室
111 年 3 月 30 1500 時-1630 時	法律常識專題演講	企管 1 甲、企管 1 乙	電資學院多媒體教室
111 年 4 月 29 1500 時-1630 時	智慧財產權專題演講	數媒 1 甲、數媒 1 乙	電資學院多媒體教室
111 年 5 月 4 日 1500 時-1630 時	交通安全講座	餐旅 1 甲、1 乙、1 丙、1 丁	商學院國際會議廳
111 年 5 月 25 日 1500 時-1630 時	校外工讀專題演講	應外 1 甲、應外 1 乙	電資學院多媒體教室



課外活動指導組

課指組IG



UCH.EAS

社團活動訊息

啡你莫屬



好棒咖啡廳 熱音社表演

固定表演時間

(二、四) 12:00~12:30

主辦單位:熱門音樂社 指導單位:健行科技大學 課外活動指導組



課指組健行雲



諮商輔導組

諮商輔導組110-2

【「健」康前「行」心攻略活動】&【諮商專業服務】

集合啦！健行科大的同學們！110學年第2學期，諮商輔導組活動集錦如下：

一、「健」康前「行」心攻略

健行人！勇於向宇宙下訂單，追求自己熱愛的人事物吧～

跟著諮商輔導組，燃起大學生活的熱愛，精彩過每一天

本學期凡參加任一場活動，可蒐集榮譽印章，集滿三個印章，

即可至諮商組A113兌換小禮物！還在等什麼，快來拿集點單和參加活動吧～

二、諮商專業服務

1. 掃描QR code即可於線上進行諮商預約（預約完畢將會發送E-mail與你確認，並有專人聯繫你，請留意E-mail訊息及來電）。

2. 校外精神科醫師駐診諮詢服務，於3/15起至6/22止，歡迎預約！



健康前行 心攻略

活動報名 QR Code

究極進化 Level Up!

- 輔導師長會議【期初】 3/23 (三) 13:00-14:40
- 輔導師長會議【期末】 6/1 (三) 13:00-14:40

練功島

Carry隊友帶我飛

人際溝通團體「人際關係樹！」

李耀恩 諮商心理師

時間：4/27-6/1 每週三 18:00-20:00 共 6 次

結緣島

邂逅命中注定的愛情

選「健」講座 原來不只是愛情啊

顏育穎 諮商心理師

3/16 (三) 13:00-14:40

Fun心談性 談性就要桌遊工作坊

顏育穎 諮商心理師

4/13 (三)、4/15 (三) 14:00-17:00

桃花島

最大生命值++

心靈CPR-同理心的妙用講座

顏育穎 諮商心理師

5/11 (三) 15:45-17:35

選「健」講座 擁抱情緒，愛自己的傷心

李郁琳 臨床心理師

5/25 (三) 13:00-14:40

生命活泉

新手勇闖生涯

LinkStart! 開啟生命原動力 生涯講座

曾沐庭 諮商心理師

4/27 (三) 13:00-14:40

走出夢想新手村-生涯講座

林登敬 諮商心理師

5/4 (三) 14:55-16:40

焦慮與因應 浮游花藝術治療手作工作坊

吳郁儀 諮商心理師

5/11 (三) 13:00-14:30

新手村

★凡參加任一場活動，可獲得一印章，集滿三印章，即可至諮商組A113兌換小禮物，送完為止，數量有限，送完為止。

如因疫情變動，以最新公告為主

學務處諮商輔導組 110-2 學期諮商專業服務

個別心理諮商方式

※請掃描右側QR code進行線上諮商預約

※預約完畢將會發送E-mail與你確認，並有專人聯繫你，請留意E-mail訊息及來電！

諮商預約 QR Code

心理諮商服務團隊

工 程 院	錢雅萍 諮商心理師 分機#3554	餐館、國企 學外	鄭聖樺 臨床心理師 分機#3555 ※性/性別諮商
電 資 院	張至豪 諮商心理師 分機#3559 ※伴侶諮商、戒癮諮商、夢境分析、牌卡諮商	企管、資管 財金	林靜茹 諮商心理師 分機#3558
數媒、資訊 行銷、工管	潘文欣 諮商心理師 分機#3554	進修部	方維真 諮商心理師 分機#3556
兼 任 (週四)	林怡秀 諮商心理師 ※對症治療	兼 任 (週五)	林杰勳 諮商心理師 ※愛滋諮詢、性傾向諮詢

校外精神科醫師駐診諮詢服務

預約方式：掃描QR code進行線上預約

服務對象：凡本校日間部學生、進修部學生、教師、職員工均可進行預約

校外精神科醫師 諮詢預約 QR Code

黃正龍 醫師	經歷 遠新醫院精神科主任	時段 【每週三 0900-1200】
	※失眠、憂鬱、焦慮、自持神經失調、兒童青少年情緒障礙、注意力不集中、學習障礙、過動、妥瑞症	3/16、3/23、3/30、4/13、4/20、4/27、5/11、5/18、5/25、6/08、6/15、6/22
周漢威 醫師	經歷 國軍桃園總醫院精神科	時段 【每週二 1800-2100】
	※一般精神科、睡眠醫學專科、老年精神科、戒癮醫學專科	3/15、3/22、3/29、4/12、4/19、4/26、5/10、5/17、5/24、6/07、6/14、6/21

健行科技大學 學務處諮商輔導組 / 行政大樓A113室 / 03-4581196

健行科技大學諮商輔導組



衛生保健組

一、學生團體保險

※本學期由全球人壽保險公司承辦，請利用理賠專員駐校服務時段前往諮詢與繳交理賠申請案件，服務時間與地點如下：

日間部：每週二、四上午11:30~下午13:30（衛保組辦公室）

進修部：每週三下午18:30~下午20:30（進修部辦公室）

申請理賠時所需文件如下：

文件名稱	備註
申請書	全球人壽理賠申請書 (110年8月1日(含)後發生之事故) 國泰人壽理賠申請書 (110年7月31日(含)前發生之事故)
診斷證明書	副本可，需加蓋醫院章
醫療收據	
存摺影本	學生本人存摺影本
骨折須附 X 光碟片	申辦完成 恕不退還
未成年者	A.法定代理人簽章 B.戶口名簿(需有法定代理人基本資料)
※患惡性腫瘤醫療者，另需檢具病理組織檢查報告。	
※事故發生日起算兩年內皆可申請辦理。	

二、健康促進活動

時間	地點	活動名稱
03/24-05/19	韻律教室	健康體位控制班
03/26	運動會	蕉朋友一起健走吧
03/30	A1004	CPR+AED 急救訓練
04/01-05/07	衛保組	減糖運動-多喝白開水
04/13	電資學院視聽中心	運動防護講座
04/26.04/28	行政大樓前廣場	捐血活動
05/09-05/27	衛保組	校外餐飲店家美食集點活動

三、健康宣導





體育組

★ 校內運動競賽 ★

110學年度『校長盃』桌球錦標賽

參加資格：凡本校在學學生均可參賽，以班為單位報名參加。

參加人數：男子組各班最多3人，女子組各班最多3人。

報名日期：即日起至4月1日(星期五)中午12時截止。

抽籤日期：4月7日(星期四)中午12時10分召開，並抽籤決定賽程。

競賽時間：自4月11日(星期一)起每日中午12時10分開始。

(詳細辦法請看競賽規程)

110學年度『校長盃』羽球錦標賽

參加資格：本校在學之學生，均可報名參加。

報名人數：每班可報名男生、女生各三人為限。

報名截止：自即日起至111年4月22日(星期五)中午12時止。

(報名者需加入line群組)

比賽日期：4月27日、5月11日、5月18日中午12:45前報到。

報名手續：各班班代表可至班級信箱或至體育組領取報名表，

填妥後送交體育組。

抽籤會議：4月25日(星期一)中午12時00分於體育館F123羽球社窩舉行。

各項活動訊息將公佈於體育組網頁，大一報名表會由體育任課老師轉交，其他年級可至體育組辦公室領取紙本報名表，或上體育組網頁下載。

學校首頁→行政單位→學生事務處→體育組

網址：http://budget.sa.uch.edu.tw/zh_tw/5





服務學習中心



志願服務基礎訓練

目前規劃為實體講座，後續將視疫情狀況配合防疫措施酌予調整活動參與方式。

03/16
13:30-16:30
材料系
土木系
應資系

04/27
13:30-16:30
國企系

03/23
13:30-16:30
機械系

05/04
13:30-16:30
應外系

03/30
13:30-16:30
車輛系

05/18
13:30-16:30
數媒系

04/13
13:30-16:30
餐旅系

05/25
13:30-16:30
室設系