



# 生活輔導組

## 本校108年至110年學校周邊道路交通事故熱點分析圖

分析肇事原因多為「超速與車擦撞」、「未注意後方來車」、「未禮讓直行車」、「精神不濟」、「自摔」及「未兩段式左轉」等疏失



## 一氧化碳中毒症狀

即時警覺  
保障生命安全!



一氧化碳  
處理措施

- 1 立即停止使用熱水器，打開窗戶通風。
- 2 前往室外避難，撥打119電話求助。
- 3 患者如無呼吸心跳，請依急救步驟實施心肺復甦(CPR)。



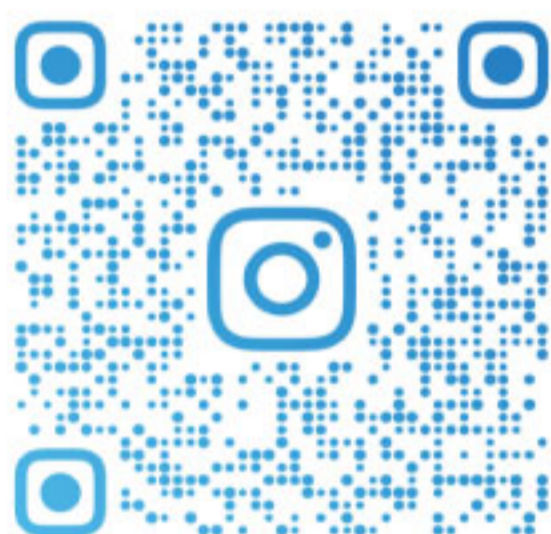
內政部消防署  
National Fire Agency,  
Ministry of the Interior, R.O.C.

廣告



# 課外活動指導組

## 課指組IG



UCH.EAS

## 社團活動訊息



### 甜點烘焙社

Dessert Baking Club

#### 社團課程

- 4/27 鐵觀音蛋糕捲
- 5/11 紅酒無花果歐包+巧克力乳酪貝果
- 5/18 咖啡核桃布雷斯特

上課時間:14:00~18:00 cb105教室

社員:150元/堂 非社員:200/堂

#### 報名日期

4/11~4/15 12:00~13:00至社窩(F108)報名繳費

#### 小叮嚀

※為響應環保，社課不提供容器及環保袋，請大家自備環保容器盛裝成品呦!!



健行科技大学

主辦單位:甜點烘焙社

指導單位:課外活動指導組



課指組健行雲

# 諮商輔導組

## 諮商輔導組110-2

### 【「健」康前「行」心攻略活動】&【諮商專業服務】

集合啦！健行科大的同學們！110學年第2學期，諮商輔導組活動集錦如下：

#### 一、「健」康前「行」心攻略

健行人！勇於向宇宙下訂單，追求自己熱愛的事物吧～

跟著諮商輔導組，燃起大學生活的熱愛，精彩過每一天

本學期凡參加任一場活動，可蒐集榮譽印章，集滿三個印章，

即可至諮商組A113兌換小禮物！還在等什麼，快來拿集點單和參加活動吧～

#### 二、諮商專業服務

1. 心理諮商服務，掃描QR code即可於線上預約，填表完成後學校信箱會收到E-mail通知，接著心理師會再電話與您聯繫確認時間。

2. 校外精神科醫師駐診諮詢服務，於3/15起至6/22止，歡迎預約！



**健康前行 心攻略**

究極進化 Level Up!

輔導組長會議(期初)  
3/23(四) 13:00-14:40

輔導組長會議(期末)  
6/1(四) 13:00-14:40

練功島

Carry隊友帶我飛

人際溝通團體  
「人際關係」  
李耀恩 諮商心理師  
時間:4/27-6/1  
每週三 18:00-20:00 共6次

結緣島

邂逅命中注定的愛情

邁「健」講座  
原來不只是友情啊  
蔡育麟 諮商心理師  
3/16(四) 13:00-14:40

Fun心談性  
談性就要桌邊工作坊  
賴語宇 諮商心理師  
4/13(四)、4/15(四) 14:00-17:00

桃花島

新手勇闖生涯

LinkStar! 開啟生命原動力  
生涯講座  
曾沐臣 諮商心理師  
4/27(四) 13:00-14:40

走出夢想新手村-生涯講座  
林麗敏 諮商心理師  
5/4(四) 14:55-16:40

焦慮覺察與因應  
浮游花藝術治療手作工作坊  
吳郁儀 諮商心理師  
5/11(四) 13:00-16:30

新手村

最大生命值++

心靈CPR-與理心的妙用講座  
賴語宇 諮商心理師  
5/11(四) 15:45-17:35

邁「健」講座  
擁抱情緒，愛自己的擔心師  
李耀琳 臨床心理師  
5/25(四) 13:00-14:40

生命活泉

★ 凡參加任一場活動，可獲得一印章，集滿三印章，即可兌換諮商輔導組小禮物，以本組網頁公告為主。

如因疫情變動，以最新公告為主

### 精神科醫師駐校諮詢服務 PSYCHOLOGICAL CONSULTATION



周漢威 醫師

專長

一般精神科、睡眠醫學專科、老年精神專科、成癮醫學專科

經歷

國軍桃園總醫院精神科  
國軍新竹地區醫院精神科  
三軍總醫院精神科主治醫師

3/15 - 3/22 - 3/29 - 4/12 - 4/19  
4/26 - 5/10 - 5/17 - 5/24 - 6/7  
6/14 - 6/21 週二晚上6點到9點



黃正龍 醫師

專長

失眠、憂鬱、焦慮、自律神經失調、兒童青少年情緒障礙、注意力不集中、學習障礙、過動、妥瑞症

經歷

臺新醫院精神科主任  
成大附設醫院斗六分院精神部主任

3/16 - 3/23 - 3/30 - 4/13 - 4/20  
4/27 - 5/11 - 5/18 - 5/25 - 6/8  
6/15 - 6/22 週三早上9點到12點

健行科技大學  
諮商輔導組 關心你

掃描預約





# 衛生保健組

## 一、學生團體保險

※本學期由全球人壽保險公司承辦，請利用理賠專員駐校服務時段前往諮詢與繳交理賠申請案件，服務時間與地點如下：

日間部：每週二、四上午11:30~下午13:30（衛保組辦公室）

進修部：每週三下午18:30~下午20:30（進修部辦公室）

申請理賠時所需文件如下：

文件名稱	備註
申請書	全球人壽理賠申請書 (110年8月1日(含)後發生之事故) 國泰人壽理賠申請書 (110年7月31日(含)前發生之事故)
診斷證明書	副本可，需加蓋醫院章
醫療收據	副本可，需加蓋醫院章
存摺影本	學生本人存摺影本
骨折須附 X 光碟片	申辦完成 恕不退還
未成年者	A.法定代理人簽章 B.戶口名簿(需有法定代理人基本資料)
※患惡性腫瘤醫療者，另需檢具病理組織檢查報告。	
※事故發生日起算兩年內皆可申請辦理。	

## 二、健康促進活動

時間	地點	活動名稱
04/26.04/28	行政大樓前廣場	捐血活動
05/09-05/27	衛保組	校外餐飲店家美食集點活動

## 三、餐飲衛生宣導

預防食物中毒-諾羅病毒認識及預防

一、諾羅病毒之傳染力及散播力非常快速、廣泛，在病毒顆粒極少量下即可能致病，每年11月至隔年3月為其流行季節，且常透過糞口途徑或受污染之食品及水源傳染，造成患者腹痛、水瀉腹瀉及嘔吐等，部分患者更可能有發燒等症狀，爰建議加強教職員及學生之衛生教育，養成飯前、飯後及如廁後以肥皂勤洗手之良好習慣及衛生安全飲食等原則。

二、食品從業人員應遵守食品良好衛生規範準則之規定，進入餐點製備場所前、如廁後或手部遭污染時，應依正確步驟洗手及消毒。若人員患有腸胃道或其他可能造成食品污染之疾病，應主動告知現場負責人不得從事與食品接觸之工作，以降低病毒經餐點傳染至食用者之風險。餐飲及烹調場所應隨時保持衛生，烹調之器具應保持清潔，並避免生熟食交叉污染。

三、另，貝類等水產品具有濃縮病毒之能力，若生食來自於受污染水域的水產品，亦可能造成諾羅病毒食品中毒發生，爰水產品應澈底加熱後再提供予民眾食用，切勿追求口感而忽略生食的風險，業者也應確保貝類水產品之來源，並確實執行供應商之管理。

餐飲業者首重衛生管理  
別讓諾羅病毒有「食」可乘



**以肥皂洗手**

因酒精無法殺滅諾羅病毒，如廁後及製備食品前應以肥皂洗手至少20秒。



**澈底清洗及澈底加熱**

避免使用未經處理之水瀉清洗食品及器具，所有食品應徹底清洗及徹底加熱。



**人員健康管理**

有腸胃道症狀之人員應暫停從事處理食品之工作，待症狀解除48小時後，始得復工。



**環境衛生管理**

環境清潔使用0.1%漂白水消毒；被嘔吐物及排泄物污染之環境建議使用0.5%漂白水消毒。

**不生食 勤洗手**  
諾羅病毒遠離我

海鮮食品(尤其是貝類)，務必澈底加熱再食用



吃飯前、如廁後，以肥皂勤洗手



# 體育組

## 110學年度運動大會 競賽成績告示牌

項目	名次	男子組	女子組
校長盃 拔河錦標賽	第一名	餐旅一甲	餐旅一乙
	第二名	從缺	行銷二丙
	第三名	車輛一甲	餐旅一丙
	第四名	電機二甲	餐旅二丁
系大隊接力	第一名	室設系	餐旅系
	第二名	電機系	室設系
	第三名	餐旅系	企管系
	第四名	應資系	國企系
院際大隊接力第一名		民生設計學院	
破大會紀錄		日間部男子組 800M 簡志華(土木三甲)	

組別		男子組						
名次	項目	100M	200M	400M	800M	1500M	400M 接力	1600 接力
第一名	系列	機械四丙	餐旅三丙	資工一丙	土木三甲	土木三甲	電機二甲	電機二甲
	姓名	陳昱全	莊曜誠	張騰鵬	簡智華	簡智華		
	成績	12"06	26"48	1'00"70	2'11"96	4'46"88	53"28	4'47"04
第二名	系列	餐旅三丙	車輛一乙	土木一甲	資工一丙	電機二甲	車輛一甲	財金二甲
	姓名	莊曜誠	簡菽宸	邱聖翔	張騰鵬	鍾承嘉		
	成績	12"23	27"85	1'07"67	2'20"21	5'46"07	54"56	4'58"45
第三名	系列	電子四甲	電子四甲	電機一甲	電機一甲	行銷一丙	財金二甲	餐旅一丙
	姓名	林易岑	林易岑	林柏昇	林柏昇	林雋堯		
	成績	12"79	28"38	1'09"03	2'34"51	5'56"30	55"95	5'11"20
第四名	系列	電機一乙	電機一乙		餐旅二丁	室設一甲	資管一乙	
	姓名	林琨翔	林琨翔		江俊彥	李鎰勳		
	成績	13"61	28"46		3'09"93	6'24"96	57"30	
第五名	系列	餐旅二丁	電機一甲		餐旅二丁	財金一甲	電機一甲	
	姓名	江俊彥	林柏昇		黃韋朝	謝宏澤		
	成績	14"55	31"63		3'29"27	6'28"46	1'14"17	

組別		女子組					進修部男子組
名次	項目	100M	200M	400M	800M	400M 接力	200M
第一名	系列	數媒一甲	行銷一甲	土木三甲	企管一乙	餐旅一丙	企管四甲
	姓名	王韻儒	徐靖雯	顏朱翎	羅適茵		孔勝永
	成績	16"98	35"44	1'43"24	3'45"30	1'07"41	31"81
第二名	系列	國企一甲	應資一甲	餐旅二丁	餐旅二丁	企管一甲	應外四甲
	姓名	游婕兒	徐郁雯	古總萍	陳芳玉		陳信友
	成績	17"54	35"51	1'55"46	3'54"42	1'10"11	34"39
第三名	系列	土木三甲	財金一甲	數媒一乙	資管一乙	行銷一乙	電機四甲
	姓名	顏朱翎	張盈盈	洪詩涵	吳亞倪		林思聖
	成績	18"11	35"53	2'31"98	3'59"32	1'11"72	34"81
第四名	系列	土木一甲	國企一甲		行銷一丙	行銷一丙	
	姓名	林詩宸	游婕兒		劉宜婷		
	成績	20"25	35"62		4'09"24	1'12"96	
第五名	系列		工管四甲		行銷一丙		
	姓名		陳紫綺		邵馨儀		
	成績		46"59		4'26"57		



# 服務學習中心



## 志願服務基礎訓練

目前規劃為實體講座，後續將視疫情狀況配合防疫措施酌予調整活動參與方式。

03/16  
13:30-16:30

材料系  
土木系  
應資系

04/27  
13:30-16:30

國企系

03/23  
13:30-16:30

機械系

05/04  
13:30-16:30

應外系

03/30  
13:30-16:30

車輛系

05/18  
13:30-16:30

數媒系

04/13  
13:30-16:30

餐旅系

05/25  
13:30-16:30

室設系