



生活輔導組



防詐騙 六個絕對不!

凡是法官、檢察官或警察辦案

1 絕不會派人收取現金或要求匯款。



2 絕不會監管帳戶或存款，也沒有設立安全帳戶。



3 絕不會以傳真方式通知(會郵寄正式信函)



4 絕不會在電話中做筆錄。



5 絕不會在電話中表示要收押或管收你(要有審判、辯論、開庭程序)



6 絕不會保管個人存摺、印章、金融卡及密碼。



呼籲：接到陌生電話請立即掛斷
如有疑慮請撥

「110」、「165」查證！

臺北市政府警察局關心您

機車騎士要減少意外發生， 下列守則不可忘！



紅燈時停在汽車右前方。

不橫越大型車輛前方。

計程車會因搶客而靠右行駛，
避免從右方超車。

巷弄放慢速度，
預防突發狀況。

前方異狀要按喇叭警示。

變紅燈時應提早減速。

晴天積水要小心！
可能是油漬。

別搶黃燈，
更不可闖紅燈。

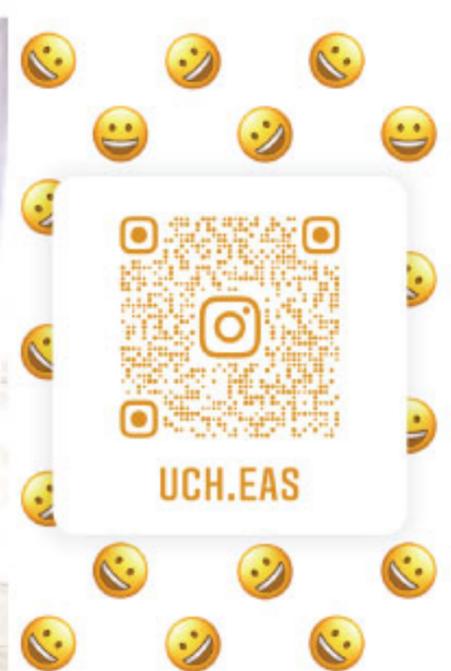
注意路邊車輛開車門，
要保持距離。



課外活動指導組

電玩卡漫社活動花絮

課指組IG



咖啡社活動花絮



課指組健行雲



諮商輔導組

學務處諮商輔導組

110-2 學期諮商專業服務

☀ 個別心理諮商方式

※請掃描右側QR code進行線上諮商預約

※預約完畢將會發送E-mail與你確認，並有專人聯繫你，請留意E-mail訊息及來電！

諮商預約



☀ 心理諮商服務團隊

工
程
院

翁雅萍 諮商心理師
分機#3554

電
資
院

張至豪 諮商心理師
分機#3559 ※伴侶諮商、成癮議題
夢境分析、牌卡諮詢

數媒、室設
行銷、工管

潘文欣 諮商心理師
分機#3554

兼 任
(週四)

林怡秀 諮商心理師
※創傷治療

餐旅、國企
應外

鄭聖樺 臨床心理師
分機#3555 ※性/性別議題諮商

企管、資管
財金

林靜茹 諮商心理師
分機#3558

進修部

方維真 諮商心理師
分機#3556

兼 任
(週五)

林杰勳 諮商心理師
※愛滋諮詢、催眠
同志議題

☀ 校外精神科醫師駐診諮詢服務

預約方式：掃描QR code進行線上預約

服務對象：凡本校日間部學生、進修部學生、教師、職員工
均可進行預約

校外精神科醫師
諮詢預約



黃正龍
醫師

經歷 | 壠新醫院精神科主任

※失眠、憂鬱、焦慮、自律神經失調、
兒童青少年情緒障礙、注意力不集中、
學習障礙、過動、妥瑞症

時段 | 【每週三 0900-1200】

3/16、3/23、3/30、4/13
4/20、4/27、5/11、5/18
5/25、6/08、6/15、6/22

周漢威
醫師

經歷 | 國軍桃園總醫院精神科

※一般精神科、睡眠醫學專科、
老年精神專科、成癮醫學專科

時段 | 【每週二 1800-2100】

3/15、3/22、3/29、4/12
4/19、4/26、5/10、5/17
5/24、6/07、6/14、6/21



衛生保健組

一、學生團體保險

※本學期由全球人壽保險公司承辦，請利用理賠專員駐校服務時段前往諮詢與繳交理賠申請案件，服務時間與地點如下：

日間部：每週二、四上午11:30~下午13:30（衛保組辦公室）

進修部：每週三下午18:30~下午20:30（進修部辦公室）

申請理賠時所需文件如下：

| 文件名稱 | 備註 |
|-------------------------|---|
| 申請書 | 全球人壽理賠申請書 (110年8月1日(含)後發生之事故) 國泰人壽理賠申請書 (110年7月31日(含)前發生之事故) |
| 診斷證明書 | 副本可，需加蓋醫院章 |
| 醫療收據 | |
| 存摺影本 | 學生本人存摺影本 |
| 骨折須附 X 光碟片 | 申辦完成 恕不退還 |
| 未成年者 | A.法定代理人簽章 B.戶口名簿(需有法定代理人基本資料) |
| ※患惡性腫瘤醫療者，另需檢具病理組織檢查報告。 | |
| ※事故發生日起算兩年內皆可申請辦理。 | |

二、健康促進活動

| 活動名稱 | 時間 | 對象 | 地點 |
|-----------------|----------|------|-------------|
| 健行美食踩點趣暨餐飲店家滿意度 | 5/9-5/27 | 全校師生 | 健康中心索取活動集點卡 |

三、餐飲衛生宣導

預防食物中毒-諾羅病毒認識及預防

一、諾羅病毒之傳染力及散播力非常快速、廣泛，在病毒顆粒極少量下即可能致病，每年11月至隔年3月為其流行季節，且常透過糞口途徑或受污染之食品及水源傳染，造成患者腹痛、水瀉腹瀉及嘔吐等，部分患者更可能有發燒等症狀，爰建議加強教職員及學生之衛生教育，養成飯前、飯後及如廁後以肥皂勤洗手之良好習慣及衛生安全飲食等原則。

二、食品從業人員應遵守食品良好衛生規範準則之規定，進入餐點製備場所前、如廁後或手部遭污染時，應依正確步驟洗手及消毒。若人員患有腸胃道或其他可能造成食品污染之疾病，應主動告知現場負責人不得從事與食品接觸之工作，以降低病毒經餐點傳染至食用者之風險。餐飲及烹調場所應隨時保持衛生，烹調之器具應保持清潔，並避免生熟食交叉污染。

三、另，貝類等水產品具有濃縮病毒之能力，若生食來自於受污染水域的水產品，亦可能造成諾羅病毒食品中毒發生，爰水產品應澈底加熱後再提供予民眾食用，切勿追求口感而忽略生食的風險，業者也應確保貝類水產品之來源，並確實執行供應商之管理。

餐飲業者首重衛生管理
別讓諾羅病毒有「食」可乘

- 以肥皂洗手**
因酒精無法殺滅諾羅病毒，如廁後及製備食品前應以肥皂洗淨雙手。
- 澈底清洗及澈底加熱**
避免使用未處理過之水源清洗食品及器具，所有食品應澈底清洗及澈底加熱。
- 人員健康管理**
有腸胃道症狀之人員應暫停從事處理食品之工作，待症狀解除48小時後，始得復工。
- 環境衛生管理**
環境建議使用0.1%漂白水消毒；被嘔吐物及排泄物污染之環境建議使用0.5%漂白水消毒。

衛生保健組
FOA Food and Drug Administration



體育組

新冠肺炎期間體育課上課須知：

- 一、請注重個人衛生習慣，課後務必洗手或利用學校盥洗室做身體清潔及衣物更換。
- 二、上課盡量減少同學之間的身體接觸。
- 三、疫情流行期間上課減少開空調，開窗保持空氣流通。
- 四、上體育課無法保持安全距離時請佩帶口罩，室外課如會影響運動安全(影響呼吸)則可短暫呼吸新鮮空氣。
- 五、有咳嗽發燒喉嚨痛症狀，應遵守防疫規定請假就醫並在家休息。

111-1體育選課須知：

興趣選項開課項目

籃球、排球、桌球、羽球、體適能、瑜珈、韻律、壘球
詳細時段、人數，請見體育組網站或選課網頁公告

※ 111學年第1學期體育選課時間(未定-請見教務處選課公告)

第一階段第二輪：開放日四技二年級預選體育課作業。

第二階段第二輪(開學後)：開放全校學生選體育課作業。

※110學年入學(學號110)需重、補修大一上學期體育者，請在第二階段電腦選課，應選日四技體育(一);109(含)學年前入學者，須重補修大一上、下學期體育者，皆可選體育(一)。

大二生有優先選體育課的權利

優先選課時間為預選時間的「第一階段第2輪」，請選興趣選項課程(如“籃球、排球”……等)。一學期最多可選2門體育(含1門重修課)，不得選在同一天、不得先修未來課程(學分不予計算)，開學時「第二階段第2輪」選課時，將開放重補修生選課。

校外體育課須知

興趣選項壘球在校外上課，請自備交通工具。

※※第一週所有興趣選項課程於學校體育館2F集合(或任課教師通知上課地點)說明上課相關事宜※※

體育運動組網頁：

<http://budget.sa.uch.edu.tw/sao/sport/index.php>



服務學習中心

★ 志願服務內涵及倫理 ★

志願服務係指，民眾出於自由意志，非基於個人義務或法律責任，秉誠心以知識、體能、勞力、經驗、技術、時間等貢獻社會，不以獲取報酬為目的，以提高公共事務效能及增進社會公益所為之各項輔助性服務。

對社會提出志願服務的人，稱為志願服務者，或簡稱志工。因此，可以把志願工作定義為：

1. 非強迫性，沒有義務從事
2. 不求立即的或大筆的金錢回報
3. 目的在幫助他人
4. 是工作而非玩樂
5. 願意從事與自己利益無關

