



生活輔導組

保護智慧財產權，人人有責



貪圖一時之歡，後悔一時之愚。

●網路下載圖片，然後在上面加一些圖形或文字做成海報，這樣會違反著作權法嗎？

答：從網頁上將他人電腦軟體、歌曲、圖片或文章下載回自己的電腦，或將自己手頭上的電腦軟體、歌曲、圖片或文章上載到學校的FTP站上，都是一種重製行為，而電腦軟體、歌曲、圖片或文章都是受著作權法保護的著作，除非有可以主張合理使用的情形，否則應經各類著作之著作財產權人同意或授權，才不致構成著作權侵害。從網路下載圖片，然後在上面加一些圖形或文字做成海報，如未經著作財產權人同意或授權，可能侵害重製權或改作

騎車上駕訓 安全不靠運

經過機車駕訓較未受訓者
違規風險 降低32%，肇事風險 降低20%

110/12/1起至111/11/30止
補助訓練費每人1300元名額共2萬人



●交通部公路總局為保障機車騎士生命安全自111年即日起至11月31日止政府機關補助每1,300元，藉鼓勵民眾考取駕照前，接受完整駕駛教育訓練。



課外活動指導組

社團活動花絮

9/7日社團博覽會

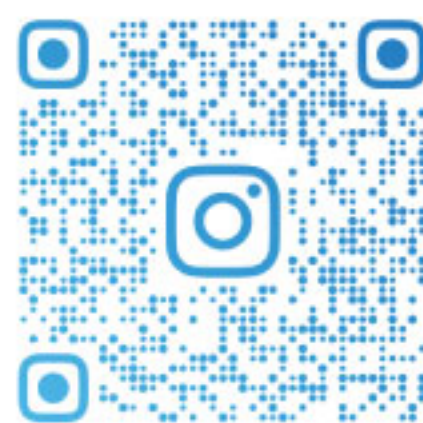


9/17日社團幹部研習

9/14日社團評鑑工作坊



課指組IG



UCH.EAS



課指組健行雲



諮商輔導組

諮商輔導組111-1【健行「心」特調】&【諮商專業服務】

健行科大的同學們！看過來~看過來~111學年第1學期，諮商輔導組活動集錦如下：

一、健行「心」特調

來到健行科大的你，記憶中最難忘的滋味是什麼呢？學期要為大家帶來趣味又暖心的活動，讓你充滿能量與魅力，跟著健行諮商組，品味生活的好滋味，享受每一天！

本學期凡參加任一場活動，即可獲得一個印章，

累積滿三個章，即可到諮商組A113兌換小禮物，

並可參與加碼活動：每集滿一張活動單，即可參加星巴克隨行卡抽獎，內附儲值金，可直接消費喔！

【諮商組將於期末抽出得獎同學，參加越多場，中獎機會越高哦！】

二、諮商專業服務

1. 掃描QR code即可於線上進行諮商預約（預約完畢將會發送E-mail與你確認，有專人聯繫你，請留意E-mail訊息及來電）。

2. 校外精神科醫師駐診諮詢服務，於9/14起至10/22止，歡迎預約！

活動報名 111-1學年度 健行諮商輔導組咖啡廳A113 Café

健行 Coffee 心特調

來一杯能量補給-輔導股長嚴選

期初輔導股長會議
10/5(三) 13:00-14:50 (輔導組諮商心理師)
送給自己一盞生命樹皮手作工作坊
11/17(四) 13:00-15:30 (輔導組諮商心理師)
期末輔導股長會議
12/14(三) 13:00-14:40 (輔導組諮商心理師)

濃醇拿鐵-暖心系列講座

「心靈CPR-守護存在的美好」自衛防治講座
10/14(三) 13:00-14:40 (輔導組諮商心理師)
選「健」講座：踏著鐵鞋飛過去
11/4(三) 13:00-14:40 (輔導組諮商心理師)
選「健」講座：「外國名校像樣的選擇」正向心理學與人生
11/16(三) 13:00-14:40 (輔導組諮商心理師)
選「健」講座：聖誕節別再自己過~心理師助你高效率脫單！
11/23(三) 13:00-14:40 (輔導組諮商心理師)

美式濃縮-牌卡聯心TIME
生涯/愛情/人際主題牌卡/塔羅內在指引
(輔導組/輔導組諮商心理師)
詳情請搜尋FB粉專

重烘焙-成長探索小團體
看見自己的權衡，彼此互相成長
團體共8次，6-8人
帶領者：曾丁君 輔導組諮商心理師
詳情請搜尋FB粉專

冰美式-透心涼工作坊

用遊戲來作夢-樂遊探索工作坊
10/5(三) 14:00-16:00 (輔導組諮商心理師)
宿舍好聲工作坊：壓力變甜點-脫俗遊戲機DIY
10/14(三) 14:00-16:00 (輔導組諮商心理師)
拼出夢想藍圖-創意樂高工作坊
10/26(三) 13:00-16:30 (輔導組諮商心理師)

魚糖瑪奇朵-分享心滋味

原民講座-「原來是這樣之下，Drag自己做自己」
9/24(四) 18:00-20:00 (輔導組諮商心理師)
飛「越」新鮮人-結生求學記經驗分享工作坊
講座時間待定 (輔導組諮商心理師)

蓋章 蓋章 蓋章

凡參加任一場活動，可獲得一個章，累積滿三個章，即可到諮商組A113兌換小禮物，以本學期為準。
上述活動皆免費參加，以諮商組公告為主

健行科技大學諮商輔導組

學務處諮商輔導組 111-1學期諮商專業服務

個別諮商預約方式

- 預約方式：掃描QR code進行線上預約
- 諮商組收到預約單後，將會與您聯繫，確認諮談日期及時間

心理諮商服務團隊

工務學系	電資學系	機械、電機、行機、工管	資訊、電機、商外	企管、管理、財金	法律學系	護理學系
翁雅萍	張至豪	潘文欣	鄭聖輝	林靜茹	方維真	江明峰

- 週二兼任心理師 林杰勳 | 儲藏、愛滋諮詢、同志議題
- 週四兼任心理師 林怡秀 | 創傷治療

校外精神科醫師駐診諮詢服務

- 預約方式：掃描QR code進行線上預約
- 服務對象：本校日間/進修部學生教職、職員工均可預約

駐診醫師

經歷 | 堤新醫院精神科主任
※失眠、憂鬱、焦慮、自律神經失調
※注意力不集中、過動症、妥瑞症
學習障礙、兒童青少年情緒障礙

經歷 | 國軍桃園總醫院精神科
※一般精神科、睡眠醫學專科
老年精神專科、戒煙醫學專科

時段 | 【每週三 0900-1200】

日期	14	21	28
Sep	14	21	28
Oct	12	19	26
Nov	9	16	23
Dec	7	14	21

時段 | 【每週四 1800-2100】

日期	15	22	29
Sep	15	22	29
Oct	13	20	27
Nov	10	17	24
Dec	8	15	22

健行科技大學 學務處諮商輔導組 / 行政大樓A113室 / 03-4081198 88888



衛生保健組

一、學生團體保險

※本學期由全球人壽保險公司承辦，請利用理賠專員駐校服務時段前往諮詢與繳交理賠申請案件，服務時間與地點如下：

日間部：每週二、四上午11:30~下午13:30（衛保組辦公室）

進修部：每週三下午18:30~下午20:30（進修部辦公室）

申請理賠時所需文件如下：

文件名稱	備註
申請書	全球人壽理賠申請書 (110年8月1日(含)後發生之事故) 國泰人壽理賠申請書 (110年7月31日(含)前發生之事故)
診斷證明書	副本可，需加蓋醫院章
醫療收據	
存摺影本	學生本人存摺影本
骨折須附 X 光碟片	申辦完成 恕不退還
未成年者	A.法定代理人簽章 B.戶口名簿(需有法定代理人基本資料)
※患惡性腫瘤醫療者，另需檢具病理組織檢查報告。	
※事故發生日起算兩年內皆可申請辦理。	

二、健康促進活動

活動名稱	時間	對象	地點
捐血活動暨愛滋防治活動宣導	10/4、10/6	機械系	行政大樓一樓 前廣場
運動會(健康宣導活動)	10月22日	全校師生	操場

三、餐飲衛生宣導

預防食物中毒-諾羅病毒認識及預防

一、諾羅病毒之傳染力及散播力非常快速、廣泛，在病毒顆粒極少量下即可能致病，且常透過糞口途徑或受污染之食品及水源傳染，造成患者腹痛、水瀉腹瀉及嘔吐等，部分患者更可能有發燒等症狀，爰建議加強教職員及學生之衛生教育，養成飯前、飯後及如廁後以肥皂勤洗手之良好習慣及衛生安全飲食等原則。

二、食品從業人員應遵守食品良好衛生規範準則之規定，進入餐點製備場所前、如廁後或手部遭污染時，應依正確步驟洗手及消毒。若人員患有腸胃道或其他可能造成食品污染之疾病，應主動告知現場負責人，不得從事與食品接觸之工作，以降低病毒經餐點傳染至食用者之風險。餐飲及烹調場所應隨時保持衛生，烹調之器具應保持清潔，並避免生熟食交叉污染。

三、貝類等水產品具有濃縮病毒之能力，若生食來自於受污染水域的水產品，亦可能造成諾羅病毒食品中毒發生，水產品應澈底加熱後再提供予民眾食用，切勿追求口感而忽略生食的風險，業者也應確保貝類水產品之來源，並確實執行供應商之管理。

體育組

日間部四技生：體育畢業門檻

學號	一上	一下	二上	二下
109 以前 109、108、107...	體育(一般)	體育(一般)	體育(選項)	體育(選項)
110 以後 110、111、112...	體育(一)	體育(二)	體育(選項)	體育(選項)

★大一上、下學期不可互抵，大二項目不能重複。

111學年度第1學期 校內運動競賽

比賽名稱	說明		
校長盃 拔河錦標賽	凡本校各班學生均可代表各班報名參加。 運動會當天決賽。(本次改為 12 人一隊) 比賽時間：暫定 111 年 10 月 3 日(一)起每天中午 12 時 10 分，於操場或體育館舉行。 報名日期：自即日起至 111 年 9 月 29 日(四)中午 12 時止。		
全校運動大會 10 月 22 日	在校生，均可報名參加。選手參賽後可請公假。 比賽時間：預賽 111 年 10 月 17 日下午、複賽 18 日下午、決賽 22 日(週六)運動大會當天。 項目：100M、200M、400M、800M、1500M、及 400M、1600M 接力。 報名截止：111 年 9 月 30 日下午 5 時以前。 系大隊接力：系學會組隊，男、女分組競賽。 院際大隊接力：各院辦公室組隊(師、生、男、女混合組隊)。 運動員繞場：由全體四技一(或一、二)年級生代表。		
新生盃 錦標賽	桌球	競賽時間：10 月 12 日(三)起每日中午 12:10 開始。(參賽資格、組別如下) 報名截止：9 月 29 日(四)中午 12:00	個人賽
	籃球、排球	111 學年度入學之新生，以班為單位報名參加。分	團體賽
	羽球	男子組、女子組。	個人賽

各項活動訊息將公佈於體育組網頁，大一報名表會由體育任課老師轉交，其他年級可至體育組辦公室領取紙本報名表。

學校首頁→行政單位→學生事務處→體育組網頁
網址：http://budget.sa.uch.edu.tw/zh_tw/5



服務學習中心



志願服務基礎訓練

目前規劃為實體講座，後續將視疫情狀況配合防疫措施酌予調整活動參與方式。

09/28
13:30-16:30

電子系

10/26
13:30-16:30

行銷系

10/05
13:30-16:30

電機系

11/09
13:30-16:30

工管系
補課者

10/12
13:30-16:30

企管系

11/16
13:30-16:30

財金系

10/19
13:30-16:30

資工系

11/30
13:30-16:30

資管系