



生活輔導組

一氧化碳中毒症狀

即時警覺
保障生命安全!



頭痛



想吐



意識不清



死亡

原來熱水器裝錯
會一氧化碳中毒!



一氧化碳
CO

- 1 立即停止使用熱水器，打開窗戶通風。
- 2 前往室外避難，撥打119電話求助。
- 3 患者如無呼吸心跳，請依急救步驟實施心肺復甦(CPR)。



內政部消防署
National Fire Agency
Ministry of the Interior, R.O.C.

廣告

騎機如蛇 機車搶快

安全打折 幸福不再

珍視青春歲月 從機車安全駕駛開始

年輕族群機車事故肇因



跨越雙黃線



超速





課外活動指導組

111年社團度活動預告

日期	活動名稱
111/11/7	社團評鑑
111/11/9	111年演唱會
111/12/28	社團負責人期末會議

111年學生社團位置圖

體育組	127 體育校隊	128 體育校隊	129 體育校隊	130 體育器材室	131 桌球社	132 排球社	樓梯
-----	----------	----------	----------	-----------	---------	---------	----



102 電玩卡漫社
103 觀社
104 木箱吉他社
105 咖啡研究社
106 器材室
107 電競社
108 甜點烘焙社
109 天馬登山社
110 流行音樂社

111 樂園室
112 樂社



126 賞心攝影社	男 133 多功能教室	女 134 工業管理系學會
125 體育組器材室	135 聯合辦公室	
124 體育組器材室	136 餐旅系學會	
123 羽球社	137 數媒系學會	

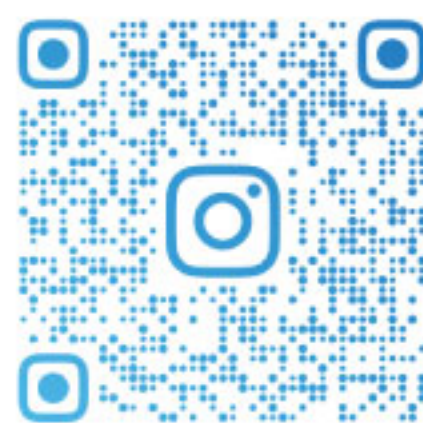
121 器材室	122 學生會	138 土木工程系學會
120 器材室		139 畢業生聯誼會
119 器材室		140 學生議會

117 樂活青年社	118 會議室	141 資工系學會
116 愛使命社		142 住宿生聯誼會
115 熱門音樂社		143 行銷系學會
114 雄美社		144 園企系學會
113 器材室		145 電子系學會

159 舞社
158 BeatBox
157 爵士鋼琴社
156 魔術社
155 IMUDA原夢社
154 室設系學會
153 電機系學會
152 資訊管理系學會
151 機械系學會
150 企管系學會
149 材料系學會
148 財金系學會
147 應用外語系學會
146 燈光音樂社

女 廁	鏡子區	男 廁
-----	-----	-----

課指組IG



UCH.EAS



課指組健行雲

諮商輔導組

諮商輔導組111-1【諮商專業服務】&【遇「健」生涯講座】

一、諮商專業服務

1. 諮商組位在行政大樓A113，掃描QR code即可於線上進行諮商預約（預約完畢將會發送E-mail與你確認，並有專人聯繫你，請留意E-mail訊息及來電）。
2. 校外精神科醫師駐診諮詢服務，於9/14起至12/22止，歡迎預約！

二、【遇「健」生涯講座】

你喜歡出國嗎？來到健行一樣可以學習最新、最有趣的正向心理學和生涯發展知識喔！

主題：外國名校瘋搶的選修課-正向心理學與人生

時間：11/16(三)，13:00~14:40；地點：商學院7樓國際會議廳

本學期參加任一場諮商組的活動，即可獲得一枚印章，累積滿三個章，即可到諮商組A113兌換小禮物，並可參與加碼活動：每集滿一張活動單，即可參加星巴克隨行卡抽獎，內附儲值金，可直接消費喔！

【諮商組將於期末抽出得獎同學，參加越多場，中獎機會越高哦！】



學務處諮商輔導組
111-1學期諮商專業服務

個別諮商預約方式

- 預約方式：掃描QR code進行線上預約
- 諮商組收到預約單後，將會與您聯繫，確認諮談日期及時間

心理諮商服務團隊

工程學院	電資學院	數機、資訊、行銷、工管	餐旅、國企、應外	企管、資管、財金	通譯部	學習輔導
翁雅萍	張聖豪	潘文欣	鄭聖樺	林靜茹	方維真	江明峰

- 通二兼任心理師 林志勳 | 催眠、憂鬱諮詢、同志議題
- 通四兼任心理師 林世秀 | 創傷治療

校外精神科醫師駐診諮詢服務

- 預約方式：掃描 QR code進行線上預約
- 服務對象：本校日間/進修部學生教職、職員工均可預約

黃正龍醫師
經歷 | 過新醫院精神科主任
※失眠、憂鬱、焦慮、自律神經失調、注意力不集中、過動症、妥瑞症、學習障礙、兒童青少年情緒障礙

周漢成醫師
經歷 | 國軍桃園總醫院精神科
※一般精神科、睡眠醫學科、老年精神科、戒癮醫學科

時段 | 【每週三 0900-1200】

Day	14	23	28
Mon	12	19	26
Tue	9	16	23
Wed	7	14	21

時段 | 【每週四 1800-2100】

Day	15	22	29
Mon	13 <td>20<td>27</td></td>	20 <td>27</td>	27
Tue	10 <td>17<td>24</td></td>	17 <td>24</td>	24
Wed	8 <td>15<td>22</td></td>	15 <td>22</td>	22

健行科技大學 學務處諮商輔導組 / 行政大樓A113室 / 03-4581196 #3556



【生涯講座】
外國名校瘋搶的選修課-正向心理學與人生

日期：111/11/16(三)
時間：13:00 ~ 14:40
講師：蔡宜廷 老師
地點：商學院7樓
(國際會議廳)

活動報名：登入SIP活動報名系統。
序號116711
電話諮詢：03-4581196 分機 3559

主辦單位：學務處諮商輔導組



衛生保健組

一、學生團體保險

※本學期由全球人壽保險公司承辦，請利用理賠專員駐校服務時段前往諮詢與繳交理賠申請案件，服務時間與地點如下：

日間部：每週二、四上午11:30~下午13:30（衛保組辦公室）

進修部：每週三下午18:30~下午20:30（進修部辦公室）

申請理賠時所需文件如下：

文件名稱	備註
申請書	全球人壽理賠申請書 (110年8月1日(含)後發生之事故) 國泰人壽理賠申請書 (110年7月31日(含)前發生之事故)
診斷證明書	副本可，需加蓋醫院章
醫療收據	
存摺影本	學生本人存摺影本
骨折須附 X 光碟片	申辦完成 恕不退還
未成年者	A.法定代理人簽章 B.戶口名簿(需有法定代理人基本資料)
※患惡性腫瘤醫療者，另需檢具病理組織檢查報告。	
※事故發生日起算兩年內皆可申請辦理。	

二、健康促進活動

活動名稱	時間	地點
111 學年度新生體檢-免費異常複檢	111年11月16日 14:00-20:00	學校健康中心
	休息時間：17:00-17:30	行政大樓一樓 A105

三、防疫宣導

11/7起

實施0+7免居家隔離
同住接觸者須7天自主防疫

匡列為接觸者當天快篩1次

外出時，需有2日內快篩陰性結果

最後接觸日

0 1 2 3 4 5 6 7

自主防疫

◆無論是否完成疫苗追加劑均採「0+7自主防疫」

◆最後接觸日為第0天，隔日為自主防疫第1天

◆家用快篩試劑檢測措施：由衛生單位提供2歲以上接觸者4劑家用快篩試劑。匡列為接觸者當天快篩1次；自主防疫期間有症狀應進行檢測；外出前須有2日內快篩檢測陰性結果

◆檢測結果：不追蹤，快篩陽性則依公布之自主防疫指引辦理

中央流行疫情指揮中心

2022/10/24





體育組

★ 校內競賽 ★

111學年度『新生盃』排球錦標賽

參加資格：111學年度入學之新生，均可報名參加。

競賽制度：採淘汰制，分男子組、女子組。

報名日期：即日起至10月27日(星期四)中午12時截止。

競賽時間：暫定自11月7日(星期一)起，賽程場地公佈於體育館公佈欄。

111學年度『新生盃』羽球錦標賽

參加資格：111學年度入學之新生，均可報名參加。

參加人數：每班報名最多可報名(男生3人、女生5人)。

比賽分組：個人單打(分男子組、女子組)。

競賽時間：自11月23日(星期三)每日下午13時(決賽為中午12:00)起比賽，並請於11月22日(星期二)起至體育組網頁及體育館一樓公佈欄，查看每日比賽賽程表。

★ 體育館場館相關措施 ★

1. 為維護體育館2樓球場之清潔，禁止攜帶外食與飲料進入(瓶裝水除外)，如有攜帶請放至體育館3樓看台區。
2. 為維護木質地板品質，雨天(含雨後積水未乾)，將會關閉2樓鐵捲門，請人員從體育館1樓安全門樓梯進入2樓體育館。
3. 星期六14:00~18:00體育館僅開放體育課學生進入，星期六17:00以後至星期日全天為門禁管制時間，請勿進入。

學校首頁→行政單位→學生事務處→體育組網頁

網址：http://budget.sa.uch.edu.tw/zh_tw/5





服務學習中心



志願服務基礎訓練

目前規劃為實體講座，後續將視疫情狀況配合防疫措施酌予調整活動參與方式。

09/28
13:30-16:30

電子系

10/26
13:30-16:30

行銷系

10/05
13:30-16:30

電機系

11/09
13:30-16:30

工管系
補課者

10/12
13:30-16:30

企管系

11/16
13:30-16:30

財金系

10/19
13:30-16:30

資工系

11/30
13:30-16:30

資管系