

## 愛滋病

(資料來源: CDC-性傳染病民眾衛教手冊)

### 什麼是愛滋病？

愛滋病是由人類免疫缺乏病毒 (HIV) 所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，讓一些原本不容易造成症狀的病原，變得有機會引起感染，嚴重時會導致病患死亡。

愛滋病 (AIDS) 指的是因免疫系統能力下降而出現的各種「感染」的症狀，HIV 感染者不會馬上發病，而是要呈現發病的狀況才會稱為愛滋病。

### 病程及症狀

感染愛滋病毒的初期，有些人不會有任何症狀，有些人則在感染後初期數週或 1-2 個月出現：發燒、頭痛、喉嚨疼痛等類似感冒症狀，通常在 1-2 週內消失，因此不容易被診斷，通常是發生伺機性感染的疾病後，如卡波西氏肉瘤、肺囊蟲肺炎，才被發現；少數被感染者會出現體重急遽減輕、持續發燒、淋巴腺腫大等症狀。感染愛滋病毒後到出現臨床症狀，一般是 5~10 年 (目前稱為隱形期或次臨床期)。

### 致病原

愛滋病毒的起源可能是來自非洲的猿猴。目前可分為兩型：HIV-1 和 2。HIV-1 是大多數國家中最主要造成愛滋病的病因。

### 傳染方式

愛滋病毒有三大傳染途徑：**性行為、血液傳染以及母子垂直感染**。目前以性行為傳染最常見，與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。血液傳染包含：輸血、與感染愛滋病毒之注射藥癮者共用注射針頭、針筒或接受愛滋病毒感染者之器官移植。母子垂直感染也有可能。

### 空窗期

感染愛滋病毒後，需要經過一段時間後才會在血 (體) 液 中出現愛滋病毒抗原或抗體，這段已感染卻檢驗不出已感染的 時間即為空窗期。一般而言，空窗期約為 2~12 週，依使用的檢驗方式而有所不同。在空窗期間內，因體內已存在病毒，已具傳染力，若與他人發生不安全性行為後經篩檢為陰性，但仍懷疑自身感染者，可於空窗期後再次檢驗，但此期間應避免與他人發生不安全性行為。

### 預防之道

1. 性行為全程正確使用保險套及水性潤滑液。
2. 單一固定的性伴侶，避免多重性伴侶。
3. 不共用針頭、針筒稀釋液來注射毒品。
4. 事前使用暴露前預防性藥物 (PrEP)，或於風險性行為發生 72 小時內，服用暴露後預防性

藥物 (PEP)，可降低 HIV 的感染風險。

5. 若常有高危險性行為或曾有不安全性行為者，至少每 3 至 6 個月篩檢一次
6. 性病者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。

### 愛滋防治策略

U = U 測不到 (undetectable) = 不具傳染力 (untransmittable) 是由 2016 年 7 月，由感染者與相關領域專家發起的共識聲明。治療作為預防 (Treatment as Prevention)，就是已感染者規則服用愛滋病藥物，可避免將病毒透過性行為傳染給陰性伴侶，對預防傳播的效果極佳。

### 匿名篩檢 & 自我篩檢

是指進行愛滋病毒、梅毒檢查時，不需提供真實姓名，且檢查結果只會告訴本人，不會有第三者知曉。檢驗結果均以口頭告知，不另開立書面報告。

●建議篩檢對象與頻率如下：

1. 有性行為者，建議至少進行 1 次篩檢。
2. 有無套性行為者，建議每年至少進行 1 次篩檢。
3. 若有感染風險行為 (如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等)，則建議每 3 至 6 個月篩檢 1 次。

藉由定時進行準確、注重隱私且免費的匿名篩檢，面對自己，就是更愛自己。

### PrEP 與 PEP

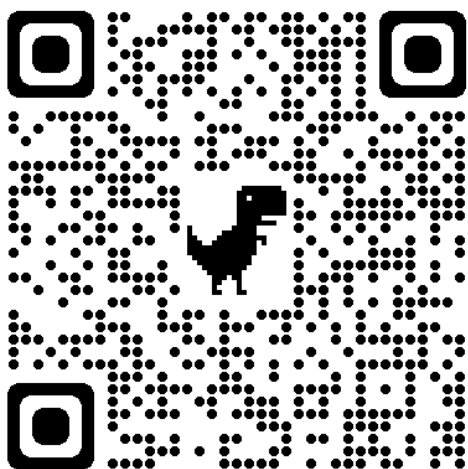
暴露愛滋病毒「前」預防性服藥 (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) 是讓存在感染愛滋病毒高風險行為者 (如：具有多重性伴侶者、與陌生人性行為而未使用保險套者、與他人共用針頭、針筒之靜脈藥癮者、性伴侶為愛滋病毒感染者等)，在還沒感染愛滋病毒前，經醫師評估後，開始穩定服用抗病毒藥物 (一天一顆，固定時間服用)，讓體內有足夠的藥物濃度，來預防隨時可能發生風險的 HIV 暴露，以達到降低感染風險的效果。

目前，隨著抗愛滋病藥物的發展，在得到妥善治療的前提下，愛滋病感染者的平均餘命與一般民眾相仿。

然而，如有從事不安全危險性行為、遭性侵害、共用針器或稀釋液的注射藥癮者等，而有直接接觸到疑似愛滋病毒的血液或體液，經預防性投藥之醫院醫師評估後，給予暴露後的抗愛滋病毒預防性投藥，以避免感染愛滋病毒，稱之為一暴露愛滋病毒「後」預防性投藥 (Post-Exposure Prophylaxis, PEP)。

**透過有效的整合 HIV 預防及照護：陰性者轉介至預防性投藥服務並持續提供定期篩檢、陽性者接受適當的醫療照護並穩定控制病毒量，愛滋病不再是絕症而是能穩定控制的慢性病。**

★匿名諮詢網：



★愛滋自我篩檢網：

