

健行科技大學 113 學年第 2 學期始業式暨轉復學生綜合座談議程表

會議日期：114 年 3 月 12 日（星期三）12:00-13:00

會議地點：商學院 7 樓國際會議廳

時程	議程		主持（報告）人	使用時間	備考
1150-1200	報到			10 分鐘	
1200-1205	主席致詞		李宜致學務長	5 分鐘	
1205-1210	工作報告	軍訓室	程允文主任	5 分鐘	
1210-1215		課指組	王柏智組長	5 分鐘	
1215-1220		諮商組	鄭聖樺組長	5 分鐘	
1220-1225		體運組	李惠芳組長	5 分鐘	
1225-1230		衛保組	柯幼寧組長	5 分鐘	
1230-1235		生輔組	郭威均組長	5 分鐘	
1235-1255	問題討論與答覆		李宜致學務長	20 分鐘	
1255-1300	主席結論		李宜致學務長	5 分鐘	
1300	散會				

# 健行科技大學113-2學期始業式綜合座談宣導資料

## 一、校園安全宣導：

(一) 本校校安中心全年無休：

校內教室、電梯、廁所均設有緊急電話可直接與校安中心通聯或可撥打校安中心專線0975-176-911，值班教官會在第一時間協助師生處理緊急校園內、外安全事件並依規定實施校安通報。

(二) 邇來東南亞國家（如柬埔寨、泰國等）犯罪集團主打以簡單的工作、不需要經驗、包吃包住、待遇優渥等誘因詐騙我國青年赴當地短期打工，入境後限制其人身自由、侵害人權等行徑，加以當地環境複雜、公權力執法不彰或位處邊境等因素，大幅影響救援難度，同學有打工需求，須格外慎選工作。

(三) 反霸凌宣導：

教育部校園反霸凌專線電話為「1953」。

### 反霸凌專線電話 1953 啟用宣導事項

#### 1953 宣傳海報



## (四) 反詐騙宣導

# 獲得最新詐騙手法新聞管道

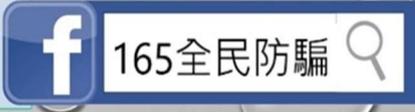
- 刑事警察局網站「最新犯罪手法宣導」  
[HTTPS://CIB.NPA.GOV.TW/](https://cib.npa.gov.tw/)
- 165反詐騙諮詢專線網站  
[HTTPS://165.NPA.GOV.TW/](https://165.npa.gov.tw/)
- 警察廣播電台FM104.9每週日晚間7點30分「防騙金鐘罩」
- 臉書「165全民防騙」粉絲團
- LINE「165防騙宣導」官方帳號

如何加入165防騙宣導呢?

1. 在「官方帳號」搜尋「165」
2. 點選「165防騙宣導」
3. 按「加入」就可以囉~

或  
搜尋ID輸入「@tw165」

或  
掃描以下QR code



165全民防騙

## 電信詐騙類型

### 165反詐騙諮詢專線彙整常見8種詐騙手法

- 詐騙語音：釣魚簡訊、解除分期付款、猜猜我是誰、假檢警、
- 詐騙訊息：假網拍、假投資、假愛情交友、假求職



### 假投資(假博奕、金融商品、虛擬貨幣)詐騙流程



### 假網拍詐騙



## 二、藥物濫用與菸害防制宣導：

- (一)本校全面禁菸(含電子菸)，凡違反規定者，將依校規懲處，請同學共同維護並遵守吸菸區之整潔與秩序，以維清新友善之校園。
- (二)近來新興毒品包裝精美，須注意來路不明食品、飲料，以避免誤食毒品，身心遭受危害。毒品會帶給我們一輩子的痛苦，切勿因為一時的好奇心跟虛榮心而跟毒品有所接觸，讓原本有美好未來的年輕歲月，頓時蒙上了一層陰影，有許多的案例讓我們瞭解，當染上了毒品失去的不只是健康，也失去了許多事物，因此當我們遇到毒品的誘惑必須拒毒品於千里之外並勇敢的大聲說「不」。

## 三、賃居與法制教育

### (一) 法治教育及智慧財產權宣導：

1. 重申並請課程教師及同學們相互提醒尊重智慧財產權，請務必使用正版教科書(含二手書)及合法授權之電子書。切勿取用不明來源資料，甚至散布，以免侵害著作權。若有疑似侵權行為，請立即停止，以免觸法。
2. 經濟部智慧財產局「智著字第10916009620號」函示，除有符合著作權法第44條至第65條規定之合理使用情形外，如欲利用他人著作，應取得著作財產權人之同意或授權。掃描、影印國內外之書籍，如係整本或為其大部分、化整為零之掃描、影印，或任意下載、上傳他人論文等，此等利用行為均已超出合理使用範圍，將構成著作權之侵害行為，如遭著作財產權人依法追訴，恐須負擔刑事及民事之法律責任。

### (二) 杜絕一氧化碳中毒—防範一氧化碳中毒，請確實遵照5要原則：

#### 1. 要保持環境的通風：

避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。另外使用瓦斯、木炭、酒精烹煮時，務必打開門窗，保持通風。

#### 2. 要注意平時的檢修：

熱水器應定時檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或更換組件時，均應請合格技術士為之。

#### 3. 要使用安全的熱水器品牌：

熱水器應貼有 CNS(國家標準)及 TGAS(臺灣區瓦斯器材工業同業公會)

檢驗合格標示。

4. 要選擇正確的熱水器型式：

屋內通風不良場所應安裝密閉或半密閉強制排氣型；通風良好或屋外應安裝屋外或開放型。

5. 要注意安全的安裝由合格技術士依安裝標準安裝。

#### 四、交通安全宣導：

(一)假日出遊時，行經路段、路口時，須減速慢行注意來車，避免遭其他用路人碰撞，機車族群務必配戴安全帽，持續加強宣導，提升危險感知能力，以避免交通意外事件。

(二)外出時，建議穿戴鮮豔衣物，以提高顯著性。行經路口時，請務必遵守「慢、看、停」原則，減速「慢」行、察「看」左右後方有無人車及車輛暫「停」禮讓行人先行之正確觀念，建立「路口停讓」文化，減少事故發生。

(三)住宿學生到校行經環中東路時，請依交通號誌穿越馬路，並請行走人行穿越道(斑馬線)，另環中東路正進行多項工程，大型工程車出入頻繁，同學騎乘機車務必放慢速度，以維行車安全。

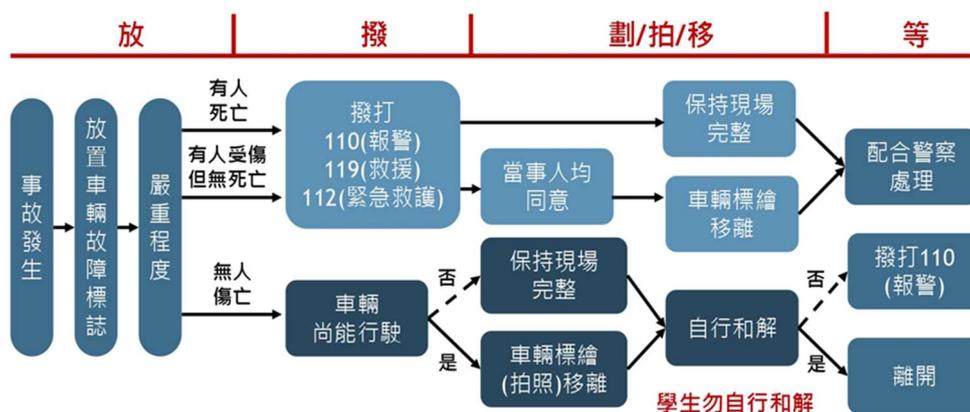
(四)為保障機車騎士生命安全即日起至114年11月30日止政府機關補助每1,300元(全國補助45000人)，藉鼓勵民眾考取駕照前，接受完整駕駛教育訓練。相關資訊可於新竹監理所網站(<https://hmv.thb.gov.tw/>)普通重型機車駕訓班駕駛訓練補助專區查詢。

請有意參與駕訓之同學掃描 QR-CODE 協助本校統計參訓人數。



(五)今113學年度本校已分別發生2起交通意外事故，並造成2同學死亡，為避免再次發生傷亡憾事，提醒同學騎乘機車時切勿超速行駛，並隨時注意行車狀況，若不慎發生交通意外，請依事故處理程序等待警方協助，切勿自行和解影響個人權益。

# 事故處理



## 五、兵役宣導

- (一) 役男出國：「兵役法施行法」第48條及「役男出境處理辦法」第4條規定：役齡男子尚未履行兵役義務者之出境應經核准。
- (二) 申請方式：請至內政部役政署網頁實施短期出國線上申請作業。
- (三) 兵役緩徵（儘後召集）：95年次（含以前）所有入學男性，無論當兵與否（尚未服役者、已退伍或退役、職業軍人、免役、停役、除役、替代役者）均應提出申請。
- (四) 依「高級中等以上學校學生申請緩徵作業要點」第三條規定：…學生於註冊入學時，應檢送國民身份證（正、反面）影本及相關料料，交由學校辦理緩徵申請。
- (五) 應行辦理緩徵之學生未檢送申請資料者，其後續兵役問題由學生自負責任。

## 六、性平教育宣導：

### (一) 不說-不受歡迎且違反對方意願言詞

- 開黃腔
- 評論身材、長相並給予不當稱呼, 如「波霸」、「洗衣板」
- 嘲笑性別特質, 如「娘娘腔」、「男人婆」等稱謂
- 探詢他人之隱私、性傾向、性生活等
- 談論自己的性隱私、性生活等
- 發表歧視同性戀之言語
- 將一般談話內容「情色化」

### (二) 不做-不受歡迎且違反對方意願行為

- 未經他人同意而碰觸其身體或隱私部位
- 偷窺(拍)、散佈他人與性有關的私密資訊
- 色眯眯的盯著他人的身體、暴露隱私部位、展示色情圖片、利用職權或機會,提出性要求或性提議
- 不受歡迎的追求(過度追求)

### (三)發生疑似校園性平事件時,怎麼辦?!

- 「知悉」、「疑似」請立即24小時內向學校進行通報
- 通報單位

- 校安通報—校安中心(1999、0975-176911)
- 社政通報-諮商組(3555、3558)
- 性平事件申訴-秘書室(2502)

- 不必「確信」或「貿然自行調查」那是性別平等教育委員會的工作!

## 七、114大學儲備軍官團 ROTC (不一樣的大學生活)

▲任官服役規定：完成新生入伍訓練、大學階段軍事課程、寒暑訓及任官前軍事教育後**初任少尉**，自任官之日起服**預備軍官現役5年**，起薪**52,210元**，並享志願役軍人福利。

▲考選期程：體檢、智力(含國防)測驗、線上報名

▲福利待遇：

學雜費：**全額補助**。零用金：**每月12,000元**。書籍費：**每學期5,000元**。

▲114年第2梯次報名時間：114年3月17日至4月18日



**不用投筆 也能從戎**

**ROTC** 軍官起薪 **52,210元** 大學儲備軍官訓練團

年齡	學歷	軍事訓練	甄選軍種官科
18至26	四年制大學一二年級生 五年制大學二三年級生 六年制大學三四年級生	入伍訓8週 大學階段軍事課程 寒、暑訓 任官前訓練	不限系所： 陸、海、空軍、全勤、憲兵、政戰  限相關系所： 資通電軍、軍醫

你讀大學，  
國防部補助!

學雜費

**全額補助**

書籍文具費

每學期 **5000元**

生活費

每月 **12000元**

北部地區人才招募中心  
Northern Recruitment Center since 1999

- 六張犁招募站 | 02-87331873
- 桃園招募站 | 03-4609943
- 新竹招募站 | 03-5745068
- 基隆招募站 | 02-24654442
- 宜蘭招募站 | 03-9310554
- 花蓮招募站 | 03-8322645
- 澎湖招募站 | 06-9261022
- 金門招募站 | 082-330938
- 連江招募站 | 083-623618

北部地區人才招募中心

★有意願同學請洽本校軍訓室林雅月教官或各系輔導教官(03-4581196#3901)。

## ◎課指組

### 一、 大型活動預告：

日期	活動名稱
114/03	校園演唱會
114/05	畢業季相關活動
114/06/14	114 級畢業典禮

### 二、 多元社會能力：

- 於每學期第一階段選課開始選課，每學期最多修習一門。
- 四年限修一次（超過則不認列學分）。
- 群己關係與經營之抵免，須按照各系的抵免表認定。
- 1132 微學分課程(課號 404)

一朵連接校園生活與現實生活的筋斗雲  
健行社群雲

<https://aps5.uch.edu.tw/SocialCloud/Default.aspx>

豐富社團生活

探索興趣平台

課指組健行雲

精彩社團生活

培養社會軟實力

廣泛資訊

## ◎諮商組

### 一、諮商組舉辦各項活動

請各班注意學務處公告班週會預定表出席參與，也歡迎有興趣同學於SIP網頁活動報名系統上報名參加。

### 二、輔導股長需知

1. 輔導股長自3月19日起每週三後務必至諮商輔導組簽到領取當週活動訊息及心靈小品文章(\*簽到情形將會在期末提供導師做為獎勵參考)。
2. 全校輔導股長研習： 3/19 (三) 13:00電資學院1F視聽教室。

### 三、性別平等教育宣導

- \* 同學幹部辦理或參與活動應注意人我份際，不開會讓人不舒服的性別玩笑，尊重彼此，共創友善平等校園環境。
- \* 親密關係的需求是人的本能，除了注意安全性行為外，提醒同學需注意對象若未成年或違反當事人意願會觸犯法律(刑法227)。
- \* 網路認識不輕易寄出個人照片，包括私密性影像，更勿透過視訊裸露身體。交往對象若未滿18歲，切勿邀請拍攝或傳送未成年者私密照片，否則將觸犯兒童及少年性剝削防制條例。
- \* 校內性騷擾、性侵害或性霸凌事件可向任何師長告知，校內申訴窗口：4581196分機2502。
- \* 因配偶或伴侶懷孕、曾懷孕，而有受教權維護及輔導協助需求同學亦可辦理相關協助措施，輔導窗口：4581196分機3554 翁心理師。

### 四、醫師駐診諮詢服務

諮商輔導組提供身心科醫師駐診免費諮詢服務。本學期身心科醫師校園駐診免費諮詢服務，邀請桃園區優秀的醫師到校服務，不用冒險跑醫院，不用掛號費，只要是本校的教職員工、學生均可預約進行免費諮詢喔！

\*服務對象：本校學生、教職員工。

\*預約時段及網址：見下頁宣傳海報或諮商輔導組網頁。

預約醫生諮詢



### 五、心理諮商服務

諮商輔導組設有 13 位專業心理師提供服務，歡迎同學多多利用。本學期預約系統更新，預約更便利即時。

預約系統網址：

<http://icare.stucoun.uch.edu.tw/index.aspx>

(使用 SIP 系統相同學號/密碼登入即可，學號請大寫)

\*校內幫幫我，珍愛生命專線：0975-707607

\*衛福部24小時免付費心理諮詢專線：1925

## 六、轉復學生服務

歡迎同學加入健行科技大學，除了家庭、學業、打工、談戀愛需要兼顧外，希望大家也別忘了多多照顧自己的身心健康，以下附上轉復學生的關懷問卷，請在 4 月 3 日前填寫完成，讓我們多瞭解你的同時，也幫助你活出你想要的健行人生。

轉復學生-調查關懷問卷：



## 講座

### 輔導股長

-  **[期初輔導股長會議]**  
03/19 (三) 13:00-14:40  
劉薇、李憲宗 實習心理師
-  **[期末輔導股長會議]**  
05/21 (三) 13:00-14:40  
劉薇、李憲宗 實習心理師

**[人生冒險不設限：  
玩出你的生涯未來  
可能性！生涯講座]**

03/26 (三)  
13:00-14:40

何彥廷 諮商心理師

 **[心靈CPR-自殺防治  
守門人培訓講座]**  
04/09 (三)  
13:00-14:40  
單思寧 老師

 **[旅行「心」世界-  
旅行教會我的事]**  
04/22 (二)  
15:00-16:30  
黃麗燕 老師

 **[「想這樣，  
就這樣！」  
—多元性別  
宣導講座]**  
06/04(三)  
13:00-14:40  
劉岳齊 諮商心理師

# 健行科大

## 113-2

# 健行心森活

諮商輔導組 (行政大樓A113)

### 工作坊

 **[花草「心」處方-  
柯基多肉植物X正念園藝  
紓壓工作坊]**

04/30 (三) 14:00-16:00  
郭庭宇 諮商心理師

 **[生涯之所嚮-  
發現自己的工作價值  
和角色定位工作坊]**

05/14(三)  
13:00-15:45  
李憲宗、劉薇  
實習心理師

 **[說我們的童話**

**-即興體驗工作坊]**  
05/21 (三)  
13:30-16:30  
曹鈞凱 諮商心理師

### 自我探索

 **[牌卡聊心Time  
-牌卡/測驗/繪畫  
探索] (預約制)**



### 團體

 **藝術療癒自我照顧團體**

- [畫我們的童話]  
04/22-06/10 每週二  
17:10-18:40  
龍建恆 諮商心理師、  
李憲宗、劉薇 實習心理師

**親密關係失落探索團體**

- [心碎聚樂部]    
03/26-04/30 每週三  
18:00-20:00 (附晚餐)  
劉薇、李憲宗 實習心理師



活動報名去!



工程學院 行銷系	電資 學院	應外   室設 餐旅	企管   資管 財金	工管   國企   數媒 學習輔導	進修部
翁雅萍 #3554	仇睿霆 #3555	張文馨/黃雅圓(職代) #3552	林靜茹 #3558	龍建恆 #3553	陸馨穎 #3556

學務處諮商輔導組

日間時段：08:00-17:00

- 週二兼任心理師 **江明峰** | 生涯探索與覺察、情緒困擾壓力調適
- 週三兼任心理師 **林杰勳** | 催眠與夢工作、愛滋與性別、原生家庭
- 週四兼任心理師 **林怡秀** | 創傷治療、伴侶諮商、情緒困擾

日間時段：10:00-17:00

- 隔週三兼任心理師 **蔡博堯** | 家庭與感情議題、同志議題  
性議題、表達性藝術治療

夜間時段：17:00-20:00

- 週一、二兼任心理師 **許元樵** | 兒童青少年輔導、性少數族群  
性/別議題、表達性治療

兼任心理師

113-2學期  
諮商專業服務



諮商預約

步驟 1：掃描，進行線上預約。

步驟 2：諮商組收到預約，會再回電與您確認諮詢日期及時間



醫生諮詢



**陳修弘醫師**  
現職 | 聯新國際醫院精神科主任

焦慮及失眠、憂鬱症、躁鬱症  
思覺失調症、身心症、自律神經  
老年精神醫學、失智症、心理諮商  
酒癮及藥物成癮治療

時段 | 【每週四下午14:00-16:00】

Mar.	06	13	20	27
Apr.			10	24
May.	01	08	15	29
Jun.		05	12	19

**段永章醫師**  
現職 | 安興精神科診所院長

憂鬱與自殺防治、動力取向心理治療  
老年精神醫學、成癮防治與戒癮治療  
過動症、睡眠醫學與鎮靜安眠藥評估  
青少年憂鬱與成癮防治

時段 | 【週三下午13:30-16:30 / 16:30-19:30】

03月	Mar.		12	26
04月	Apr.		09	23
05月	May.		07	21
06月	Jun.		04	11

校外精神科醫師

駐診諮詢服務

## ◎體運組

### 1. 體育運動組 113 學年度第 2 學期活動預告

各項活動訊息將公佈於體育組網頁，大一報名表會由體育任課老師轉交，其他年級可至體育組辦公室領取紙本報名表。

比賽名稱	比賽日期	報名截止	說明
校長盃籃球	4/21 起每天中午	4/8 12:00	男子組、女子組，本校在學學生、以班為單位報名參加。
校長盃排球	3/24 起每天中午	3/20 12:10	
校長盃籃球 3x3 錦標賽	4/30 中午開始 當日完賽	4/25 12:00	
校長盃羽球	4/23 起每週三 下午 13:00 開始	3/28 12:00	男子組、女子組，本校在學學生，個人單打、以班為單位報名參加。
校長盃桌球	4/9 起每週三 下午 13:30 開始	3/19 12:00	

[http://budget.sa.uch.edu.tw/zh\\_tw/5](http://budget.sa.uch.edu.tw/zh_tw/5)

◎籃球運動聯賽決賽：

日期：3/29(六)、3/30(日) 轉播：緯來、Line Today、SSUtv、

地點：台北小巨蛋

Mod、HamiVideo

## 水域安全宣導



資料來源：育部體育署學生水域安全網頁 <https://watersafety.sa.gov.tw/>

## ◎衛保組

### 一、 新生健康檢查

請轉知尚未完成體檢之學生於 **114 年 3 月 31 日前** 完成學生健康檢查事宜。

◎受檢對象：113-1 未體檢學生、113-2 轉復學生

◎檢查地點：聯新國際醫院，B2 健檢中心

桃園市平鎮區廣泰路 77 號，03-4941234，分機 8777

◎檢查費用：請攜帶學生證與體檢費用 600 元前往體檢醫院。

※低收入戶請持有效證明文件，可於現場辦理免費體檢。

◎檢查時間：星期一～星期六 上午 8:00~11:00

### 二、 學生團體保險

理賠專員到校服務資訊

學制	星期	時間	地點
日間部	二、四	11:30-13:30	健康中心
進修部	三	18:30-20:30	進修部學務組

### 三、 健康促進活動

活動日期	活動名稱	備註
03/01-03/31	我愛無糖飲料	結合校內全家便利商店
03/18-05/13	健康體位控制班	至健康中心(A105)報名
05/01-05/29	解身體的渴-多喝白開水	
03/26	CPR+AED 急救訓練	海報 QR-CODE 報名
03/27	體檢的重要性講座	校園活動報名系統報名
05/05-05/23	校內外餐飲滿意度調查	

## ◎生輔組

### 一、就學貸款、學雜費減免及獎助學金：

- (一)113-2 學期就學貸款申請截止時間：2月27日止。(對保截止日)
- (二)113-2 學期學雜費減免申請截止時間：3月20日止。(身障類除外)
- (三)113-2 學期低收入戶學生免費住宿申請截止時間：3月20日止。
- (四)113-2 學期清寒獎助學金助學金申請截止時間：3月14日止。
- (五)113-2 學期學產基金低收入戶學生助學金申請時間：2月17日至3月10日止。

### 二、假單收件注意事項：

- (一) 一日內假單，由班級導師簽章。
- (二) 連續兩日以上假單，須由班級導師及系輔導教官簽章，並附上證明。  
※同一週連續二天以上請假，列印在同一張單。
- (三) 凡請假者應於返校二十日內補行請假(不含例假日)。
- (四) 長期病假以重病住院治療超過一星期以上，須附上診斷證明。
- (五) 喪假須附上訃聞。(父、母或配偶喪亡者，給喪假八日；祖(外祖)父、母或子女，給喪假六日；曾祖父母、兄弟姊妹，給喪假三日，超過規定假期，另請事假)。
- (六) 公假自請、校請須附上簽呈公文及名單。公假自請不列入全勤。
- (七) 婚假、產假、陪產假、防度假及疫苗假均須附上證明。
- (八) 上述假單(公假除外)連續兩日以上，均須貼上郵資(8元)並完成核章後送至生輔組請假。
- (九) 假單送交三日後，請至學生資訊系統查詢請假情形，如有疑慮請儘快詢問承辦人。
- (十) 以上規定依照學生請假規則辦理，如有疑問請至學務處網頁(生輔組/服務項目/學生請假)查詢或洽詢生輔組承辦人員(分機:3518)。

### 三、學生申請愛校服務銷過：

自願銷過者於在學期間內向生輔組提出申請

申誠乙次：二小時教育

小過乙次：六小時教育

### 四、教育部友善校園週實施計畫：



友善的校園風氣，透過各級學校多元化活動規劃及各級主管教育行政機關協助全力支持下，由學校推動友善校園週創意活動，加強實施「加強校園霸凌防制宣導」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」、「交通安全宣導」、「尊重多元文化理念」及「加強推動全面性教育」之宣導。

※ iWIN網路內容防護機構：<https://i.win.org.tw/index.php>